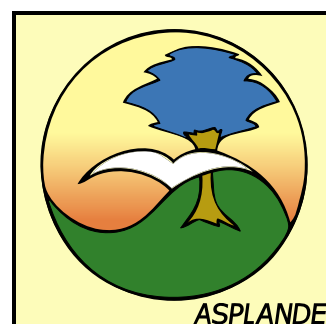


ASPLANDE

Assessoria & Planejamento para o Desenvolvimento

Relatório de Atividades 2020



Coordenadora Geral

Mara Ferreira

Coordenadoras

Maria da Conceição Ferreira

Tereza Coni

Secretária Executiva

Dayse Maria Valença

Ferreira

Administrativo

Elizabeth Lima de Almeida

Assessoria

Paulo Sérgio Borges

Design

Anna Paula Rodrigues

Comunicação e Mídias Sociais

Anna Paula Rodrigues

Catarina Cavalcanti

Gislayne Oliveira

Jessica Porto

Joseane Figueredo Rosa

Kate Marques Antoniazzi

Leilane Fidelis

Leticia Fernandes

Lizandra Menezes

Maria Clara

Nayrá Victória dos Santos

Raquel Cerqueira

Rayner Costa

Silvia Andrade

Tatiana Toledo

Contabilidade

Jarbas Luiz de Carvalho

Colaboradores

Ana Lucia Barbosa

Anna Paula Rodrigues

Bruno Mattos

Catarina Cavalcanti

Cecília Gomes

Clara Aragão

Claudia Medeiros

Cris Santana

Cynthia Matos

David Soares

Elisete Napooleão

Eizen Wanderley

Gabriel Almeida

Gabriela Jordano

Geiza Rocha

João Pedro Vieira Barros

Jose Luiz de Souza Lima

Layla Lima

Leilane Fidelis

Lucina Duarte

Luciana Cruz

Margarete Teixeira

Maria Adelina Araújo

Regina Fontes

Silvia Andrade

Tatiana Toledo

Tatiane Rodrigues

Tatiana Brandão

Wolgrand Ribeiro

Mentores e Professores

Amanda Machado

Amanda Magalhães

Andrea Carvalho

Andréa Sophia

Andréia Flores

Angela Soares

Angelo Fontes

Bruna Lombardo

Bruno Mattos

Carol Alqueres

Christina Barbosa

Cecilia Gomes

Claudia Amaral

Cristina Barbosa

Davi Andrade

Durval Pereira

Elias Vieira de Paula

Elisete Maciel

Eduardo Tedesco

Fabiana Graziela

Fabiana Matias

Fabio Mendonça

Fernanda Iersanti

Gabrielle Jordano

Georgia Bittencourt

Guilherme Atsumi

Ingrid Reis

Iluska Catta

Joana Rangel

Luciana Duarte de Oliveira

Luiz Coelho

Lylían de Toledo

Marcia Rossi

Marco Aurelio Lopes

Marcus Vinicius Mendonça

Maria Cândida Torres

Maristella Sodré

Natália de Moura Soares

Roberto Neumann

Robson Lessa

Sara Dantas

Simone Hipólito

Suelen Brantes

Ushi Araujo

Vivian Lopes

Designers e suas informações de contato

Anna Paula Rodrigues

anna.papr@gmail.com

David Soares

davidsoaressilva@poli.ufrj.br

Luiza Quentel

luiza.quentel@tuut.com.br

Vicente Bastos

vicente.bastos@ort.org.br

O Time de Voluntários
da Asplande vem a partir
dos nossos parceiros:
Atados, Mulheres do Brasil
e Associação Brasileira de
Mentores

“Por um mundo onde sejamos socialmente iguais,
humanamente diferentes, e totalmente livres”

Rosa Luxemburgo

SUMÁRIO

Apresentação

- ASPLANDE	5
- Metodologia	6

Atividades de Projetos

- Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Região Metropolitana do RJ	7
- Rede Núcleo Baixada Fluminense	18
- Parceria com a Rede Sócio Economia Solidária da Zona Oeste	23
- Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher	28
- Sabores do Rio	33
- Raízes do Rio	39
- Portal Mulheres em Rede Compartilhando Saberes	44

Premiações e Confraternizações

- 22º Encontro de Confraternização entre Mulheres da Região Metropolitana do RJ e 8º Prêmio Dandara	46
- Prêmio Tia Angélica da Mulher Empreendedora da Baixada Fluminense	50
- Premiação visando o Fomento do Empreendedorismo	52

Parcerias e Participações 53

Depoimentos 56

Parceiros Estratégicos 61

Parceiros Apoadores 62

ASPLANDE Faz Parte da Rede 63

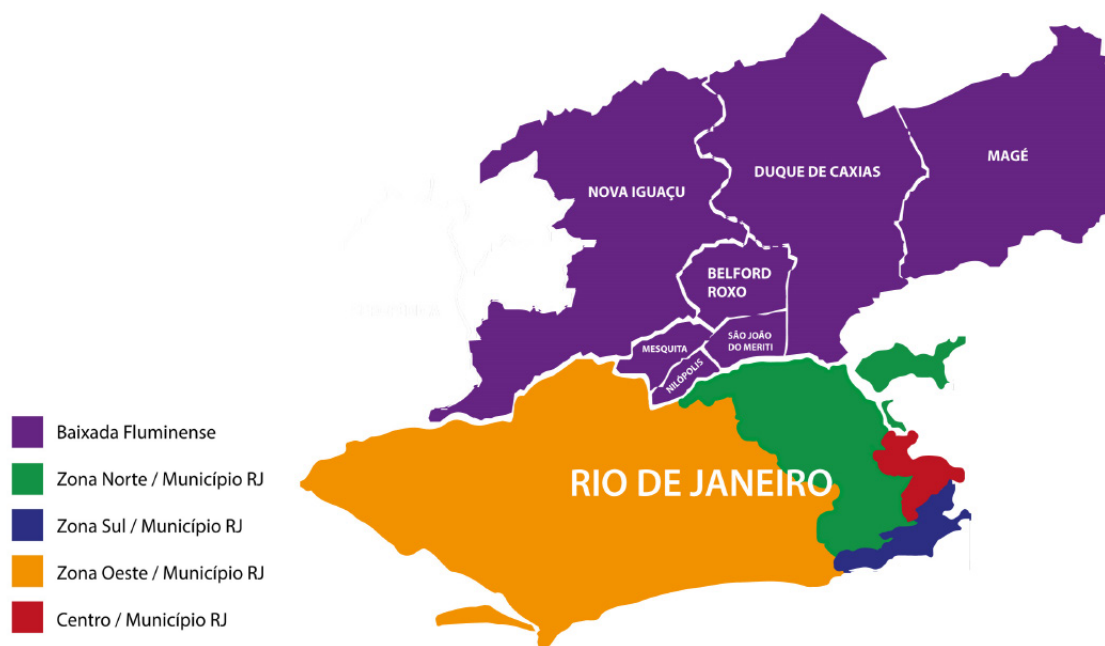
Apresentação

ASPLANDE - Assessoria & Planejamento para o Desenvolvimento

Fundada em 1992, a ASPLANDE é uma instituição que tem como compromisso contribuir com a construção de um país mais justo através da universalização dos direitos humanos e a inclusão socioeconômica.

Tem como protagonistas mulheres empreendedoras, moradoras de favelas e periferias da Região Metropolitana do Rio de Janeiro. Anualmente, são desenvolvidas atividades com cerca de 1000 mulheres.

Área de atuação:



Metodologia

A metodologia utilizada pela ASPLANDE é baseada em aprendizagem significativa, investimento no aspecto intelectual e subjetivo, aproximação entre teoria e prática, e desenvolvimento de melhores condições para solucionar as próprias dificuldades.

Ela tem como pontos chave três eixos:



Eixo 1 - Formação e Assessoria

- Cursos nas áreas de gestão , cooperativismo popular e economia solidária;
- Gênero e direitos humanos;
- Assessoria individual e em grupo.

Eixo 2 - Fomento

- Apoio a criação de material de divulgação, compra de pequenos equipamentos e insumos;
- Articulação com Investidor Anjo para apoiar as empreendedoras da Rede.

Eixo 3 - Articulação em rede

- Reuniões Mensais;
- Encontros de Troca de Experiências;
- Rodas de Conversas.

Atividades de Projetos

Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Região Metropolitana do Rio de Janeiro



Criada em 1997, tem como finalidade contribuir para o fortalecimento do protagonismo empreendedor de mulheres. A rede é um espaço onde acontecem formações, mentorias e fundamentalmente se estabelecem laços de parcerias e intercâmbio.

30 de Janeiro

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ

13 de Fevereiro

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ

13 de Março

XXII Encontro de Confraternização Entre Empreendedoras da região metropolitana do Rio de Janeiro e 8ª Edição do Prêmio Dandara

26 de Março

Primeira Reunião da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Região Metropolitana Virtual - ON LINE - **Participação de 78 pessoas**

17 de Abril

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ - Transformando Seguidores em Clientes com Tatiana Lorena - ON LINE - **Participação de 33 pessoas**

30 de Abril

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ / Impacta Mulher – Como Fazer o Pitch de seu Negócio com Bruna Lombardo, Ingrid Reis e Julio Alqueres – ON LINE - **Participação de 38 pessoas**

16 de Maio

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ - "Como Transformar o Planejamento Estratégico em Números" com Andrheya Dória - ON LINE

28 de Maio

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ –
“A Importância da Oratória em Apresentações” com Laila Wajntraub do Clube da Fala - ON LINE - **Participação de 46 pessoas**

25 de Junho

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ –
Carol Wist coordena a Roda de Conversa sobre: As Ações que os Negócios de Impacto Social estão realizando para Mitigar os efeitos da Covid-19, com Aira, da Josefinas, Dulcineia, da By Comunidade e Ana Félix, da Maloca - ON LINE - **Participação de 60 pessoas**

13 e 14 de Julho

Curso sobre Uso do WhatsApp Comercial com Durval Pereira, consultor de negócios- ON LINE - **Participação de 22 e 32 pessoas, respectivamente**

22 de Julho

Roda de Conversa com Cecília Gomes, consultora de gestão financeira - “Qual sua proposta de VALOR?” - ON LINE - **Participação de 48 pessoas**

30 de Julho

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ – Geiza Rocha coordena a Roda de Conversa sobre: “As Ações que os Negócios de Impacto Social estão realizando para Mitigar os efeitos da Covid-19”, com Andréa Brazil, coordenadora geral do CapaciTrans, Flavia Domingues, fundadora da EfeMais Comunicação e Debora Gonzaga, fundadora do Brassau Migrações Internacionais - ONLINE - **Participação de 37 pessoas**

10 e 11 de Agosto

Curso sobre Marketplace com Durval Pereira - ONLINE - **Participação de 53 pessoas e 50 pessoas respectivamente**

11, 18 e 25 de Agosto

Curso “Como Remodelar o Seu Negócio no Pós Quarentena” com Zé Luíz, educador especialista em empreendedorismo social - ONLINE - **Participação de 19 pessoas, 15 pessoas e 17 pessoas respectivamente**

27 de Agosto

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ – Geiza Rocha coordena a Roda de Conversa sobre: “As Ações que os Negócios de Impacto Social estão realizando para Mitigar os efeitos da Covid-19”, com Cyntia Matos, da Entrelaços, Paula Rios, do Da Rua Pra Você, e Ivi Felix, do Mercado Mantiquira - ONLINE - **Participação de 53 pessoas**

08 de Setembro

Oficina Complementar sobre “Como Remodelar o seu Negócio no Pós-Quarentena, com Zé Luiz - ONLINE - **Participação de 18 pessoas**

18 de Setembro

Oficina “Mulheres Inspiram Mulheres” com Marcia Mori - ONLINE - **Participação de 46 pessoas**

24 de Setembro

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ – Geiza Rocha coordena a Roda de Conversa sobre: "As Ações que os Negócios de Impacto Social estão realizando para Mitigar os efeitos da Covid-19", com Janete Nazareth do Mulheres do Salgueiro, Clarice Souto do MIMOS, e Jéssica Santos do Paiol Cultural - ONLINE - **Participação de 41 pessoas**

13 de Outubro

Aula Complementar - Como Remodelar seu Negócio no Pós Quarentena com Zé Luiz, educador e especialista em empreendedorismo social - ONLINE - **Participação de 13 pessoas**

22 de Outubro

Roda de Conversa com Carol Ficheira, professora da ESPM sobre "Como Captar Recursos com a Lei Estadual de Incentivo" - ONLINE - **Participação de 28 pessoas**

29 de Outubro

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ – Geiza Rocha coordena a Roda de Conversa sobre: "As Ações que os Negócios de Impacto Social estão realizando para Mitigar os efeitos da Covid-19", com Elizabeth Lima da Bell Lima Joias, Claudia do Ó Quitéria, e Gelson Henrique do CI Joga - ONLINE - **Participação de 26 pessoas**

03 de Novembro

Mídias Sociais com Gabrielle Jordano - "Mídias Sociais: Utilize as Ferramentas para Vender Mais" - ONLINE - **Participação de 31 pessoas**

04 de Novembro

Mentoria Coletiva para empreendedora do Fundo Solidário Alemanha/Brasil "Negócio em Ação, Porque Avançar é a Opção" com Sara Dantas - ONLINE - **Participação de 18 pessoas**

04 de Novembro

Roda de Conversa "Proposta de Valor" com grupo de extensionistas professores FACC/UFRJ/RAES - ONLINE - **Participação de 52 pessoas**

09 de Novembro

Roda de Conversa "Gestão de Mídias" com grupo de extensionistas professores FACC/UFRJ/RAES - ONLINE - **Participação de 38 pessoas**

10 de Novembro

"Mentoria - O que É e como Tirar o Máximo de Proveito" - com Gabrielle Jordano - ONLINE - **Participação de 39 pessoas**

11 de Novembro

Roda de Conversa "Planilha" com grupo de extensionistas professores FACC/UFRJ/RAES - ONLINE - **Participação de 54 pessoas**

16 de Novembro

Roda de Conversa "Quem É o Meu Cliente e Como Aprendo sobre Eles?" com Maribel Suarez professora da Coopead/UFRJ - ONLINE - **Participação de 40 pessoas**

26 de Novembro

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ – Geiza Rocha coordena a Roda de Conversa sobre: "As Ações que os Negócios de Impacto Social estão realizando para Mitigar os efeitos da Covid-19", com Bia Carvalho, Carmen Calheiros e Joana Darc Lage - ONLINE - **Participação de 160 pessoas**

18 de Dezembro

Confraternização virtual da rede - ONLINE - **Participação de 45 pessoas**

26 de Março

Primeira Reunião da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Região Metropolitana Virtual

Dia 26 de março tivemos a primeira reunião virtual da Rede, e contou com a participação de 78 pessoas.

A reunião teve como objetivo fortalecer os laços e a cooperação de forma amorosa entre as participantes das Redes ASPLANDE e apresentar as articulações e ações que a instituição vem fazendo em conjunto com algumas no sentido de contribuir para minorar os impactos da atual crise que estamos vivendo.

Nesse momento estamos construindo com as empreendedoras catálogos para divulgar serviços e produtos oferecidos por empreendimentos que prestem serviços on line e serviços de delivery.

No dia anterior tivemos um encontro virtual entre as empreendedoras e um dos fundadores da Firgun que oferece micro créditos para micro empreendimentos.

Estamos propondo a presidenta da Comissão de Trabalho da ALERJ para fazer a interlocução junto à Agência de fomento do nosso estado AgeRio para incluir na sua linha de crédito para MEI a alternativa para os que não tem fiador acessarem um crédito menor, mas que fará uma grande diferença na vida delas. Assim, estamos propondo que AgeRio dê de R\$500,00 até R\$3.000,00 aos MEIs que não tem fiador.

Outra Proposta que estamos fazendo a Comissão do trabalho da ALERJ é que inclua um artigo na lei dos negócios de impacto social aprovada no fim do ano passado, o acesso de uma renda mínima para os empreendedores desse setor.

E por fim, também estamos propondo que na lei que garante renda mínima aos empreendimentos de economia solidaria, que determina que só os empreendimentos que estão cadastrados no banco de dados da economia solidaria tenham direito, seja adicionado um artigo para que empreendimentos que não estão no cadastro sejam incluídos.





Asplande te convida para

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Região Metropolitana

Transformando Seguidores em Clientes

com Tatiana Lorena
Especialista em mídias digitais



17/04 15h às 16h

Acesse o link abaixo!
<https://us04web.zoom.us/j/77235300775?pwd=YTJSenVGZnRY25HRFaeDdxTVIsQT09>

Meeting ID: 772 3530 0775
Password: ASPLANDE

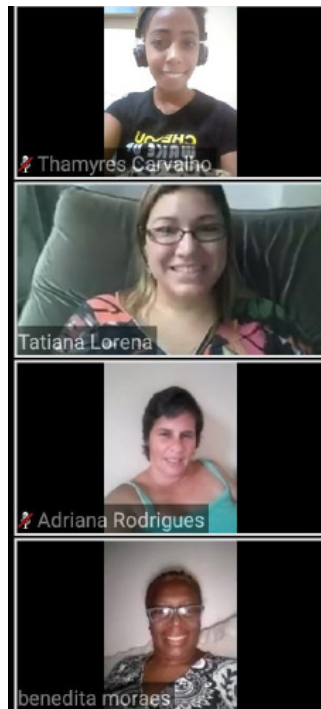


A Importância da Oratória em Apresentações

com Laila Wajntraub,
do Clube da Fala

**28/05
10h30-12h30**

Acesse o link abaixo!



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

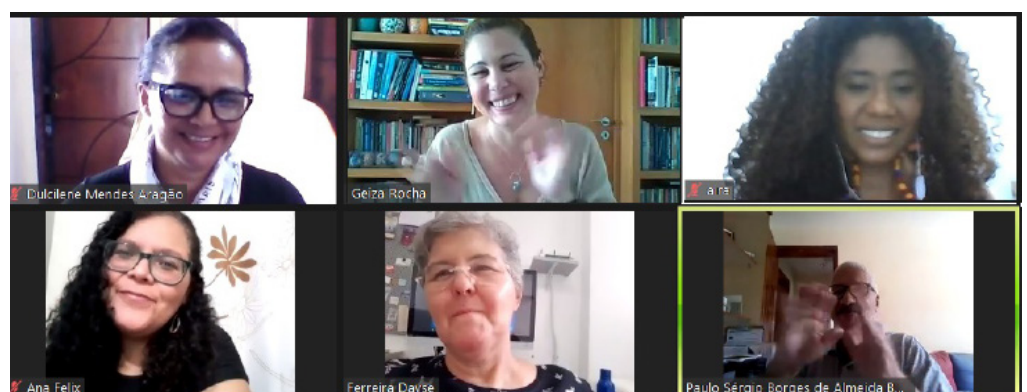
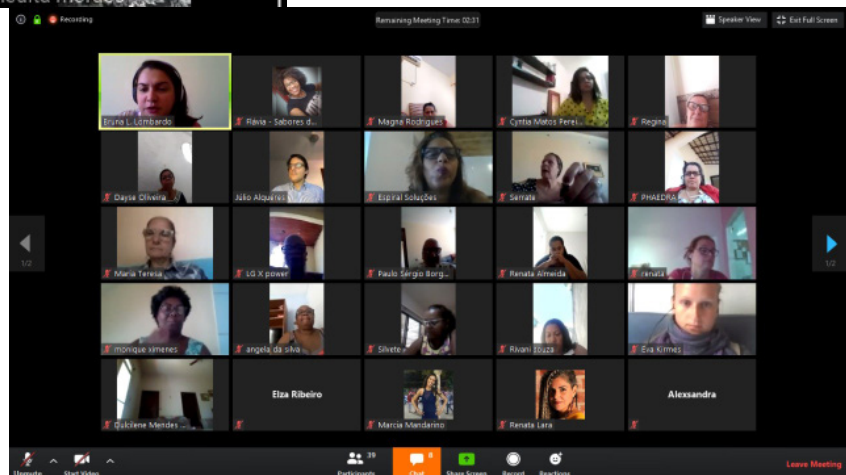
Como Fazer o Pitch de seu Negócio

com Bruna Lombardo, Ingrid Reis e Julio Alqueres

30/04

11h às 12h

O link para o encontro será
enviado antes do evento



Roda de Conversa sobre As Ações que os Negócios de Impacto Social Estão Realizando para Mitigar os Efeitos da Covid-19

25/06 11h até 12h30

Geiza Rocha
Secretária-geral do Fórum da Alav de Desenvolvimento Estratégico do Estado do RJ

Ana Felix
M.A.L.O.C.A.

Dulcilene Aragão
Mora by Comunidade

Aira Luana
As Josephinas Colévio Costa e Espaço Cultural

Em parceria com:

Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras
UM PROGRAMA DA RMRJ

Acesse o link abaixo!

<http://www.youtube.com/forumdesenvolvimento>



Fechar Participantes (21)

Q Pesquisa

- Adriana Rodrigues (eu)
- TL Marketing (anfitrião)
- Dayse
- Jane
- Paulo Sérgio Borges d...
- Claudiane dos Santos
- Cristina
- dayse
- Eliane Freixo
- Elizabeth Lima Teixeira
- Germana
- Ivone Ferraz

[Convidar](#)

Curso sobre Uso do WhatsApp Comercial



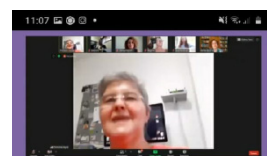
com Durval Pereira
Consultor de Negócios

13/07 13h-15h
14/07 14h-15h

Inscriva-se no link abaixo!



Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras
UM PROGRAMA DA RMRJ



Chat ao vivo
Principais mensagens 15

Atenção: Use o link para...

11:04 Ateliê da Ge Bom dia!

Curta o chat ao vivo! Não se esqueça de proteger sua privacidade e seguir nossas diretrizes da comunidade.

SAIBA MAIS

11:05 Adriana Rodrigues: cheguei bom dia

11:05 Layla Lima: Bom dia

11:05 Marcia Ferreira: Bom dia

11:05 Dinha Pinheiro: Bom dia, cheia de expectativas!

11:06 Gabriela Domingues: Bom dia

Participe publicamente do chat como Adriana Rodrigues...

Precificação: Qual sua proposta de VALOR?

com Cecília Gomes
Consultora de Gestão Financeira para PMEs e Diretora de Marketing da Associação Brasileira de Mentores

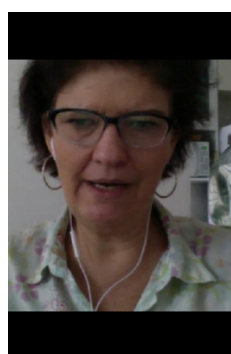


22/07 16h-17h

Acesse o link abaixo!

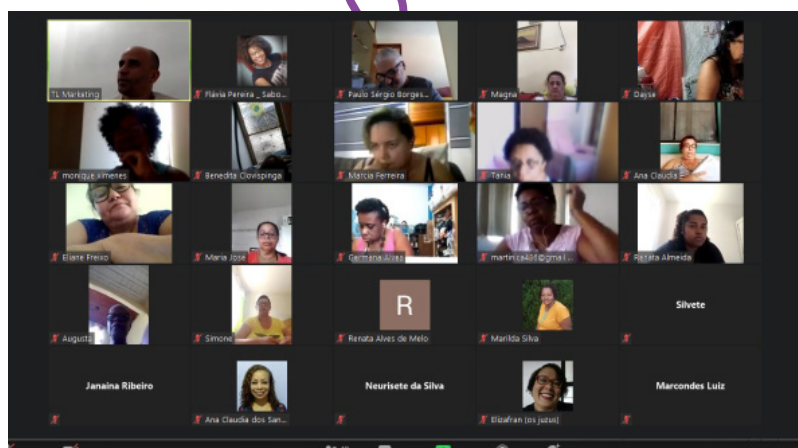


Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras
UM PROGRAMA DA RMRJ



Participantes (40)

- Reinildes Agostini
- Renata Almeida
- Renata Alves De Melo
- Santo Doce



Encontro Mensal da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ / Impacto Mulher

Roda de Conversa sobre As Ações que os Negócios de Impacto Social Estão Realizando para Mitigar os Efeitos da Covid 19

Geiza Rocha
Secretária-geral do Fórum da Alav de Desenvolvimento Estratégico do Estado do RJ

Andréa Brasil
Técnicas de Marketing, Identificação e Comunicação Social do Desenvolvimento

Debra Conceição
Consultora de Negócios, Mentora em Gestão e Negócios em Gestão

30/07 11h-12h30

Acesse o link abaixo!

Curso Marketplace Parte I

com Durval Pereira
Consultor de Negócios



10 e 11 de agosto

Dia 10 14h às 16h
Dia 11 14h às 15h

Acesse o link abaixo!



Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras
UM PROGRAMA DA RMRJ

José Luiz De Souza Lima está apresentando

OPORTUNIDADES

FORÇAS X OPORTUNIDADES
ESTRATÉGIAS QUE IDENTIFICAM OPORTUNIDADES CORRESPONDENTES AOS PONTOS FORTES DA PROPOSTA. ESTAS SÃO AS MELHORES ESTRATÉGIAS DE SEREM EMPREGADAS.

AMEAÇAS

FORÇAS X AMEAÇAS
ESTRATÉGIAS QUE BUSCAM UTILIZAR OS PONTOS FORTES IDENTIFICADOS PARA REDUZIR A VULNERABILIDADE AS AMEAÇAS EXTERNAS.

FRAQUEZAS X OPORTUNIDADES
ESTRATÉGIAS QUE VISAM SUPERAR AS FRAQUEZAS DOS PROCESSOS PRIORITÁRIOS PARA BUSCAR OPORTUNIDADES.

FRAQUEZAS X AMEAÇAS
ESTRATÉGIAS QUE ESTABELEÇAM UM VERDADEIRO PLANO DE DEFESA, PARA EVITAR QUE AS FRAQUEZAS TERMINEM POR TORNAR-SE MAIS SUSCETÍVEIS AS AMEAÇAS IDENTIFICADAS.

Detalhes da reunião

Pessoas (14)

- Desconhecida
- José Luiz De Souza Lima (apre...)
- José Luiz De Souza Lima
- Magna Estilo
- Maria elizabeth Pimentel
- Paulo Borges
- Renata Almeida
- Silvete dos Santos Silva
- Suelly Souza

Encontro Mensal da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ / Impacta Mulher

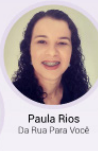
Roda de Conversa sobre
As Ações que os Negócios de Impacto Social
Estão Realizando para Mitigar os Efeitos da Covid 19



Geiza Rocha
Secretaria-geral do Fórum
da Alerj de Desenvolvimento
Estratégico do Estado do RJ
coordena a conversa



Cynthia Matos
Empreendedoras



Paula Rios
Da Rua Para Você



Ivi Felix
Mercado Mantiquira

27/08
11h-12h30



Incubadora de
Negócios Sociais
Impacta Mulher



Rede Cooperativa de
Mulheres Empreendedoras



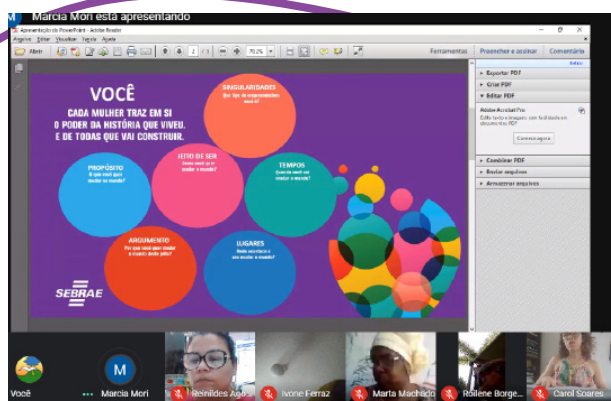
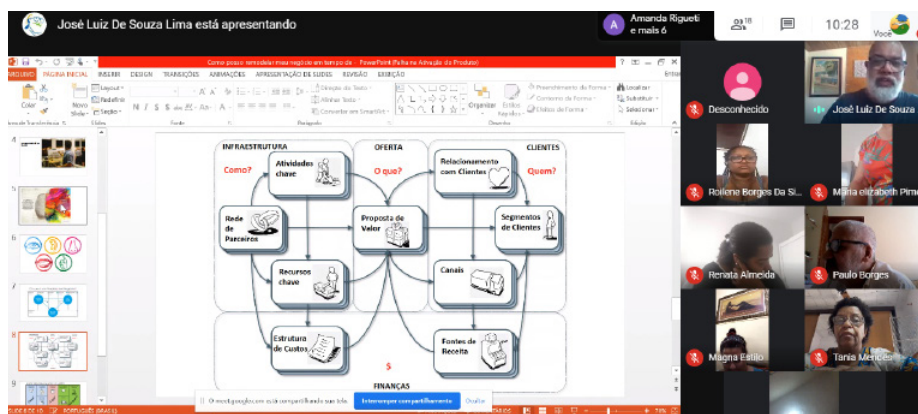
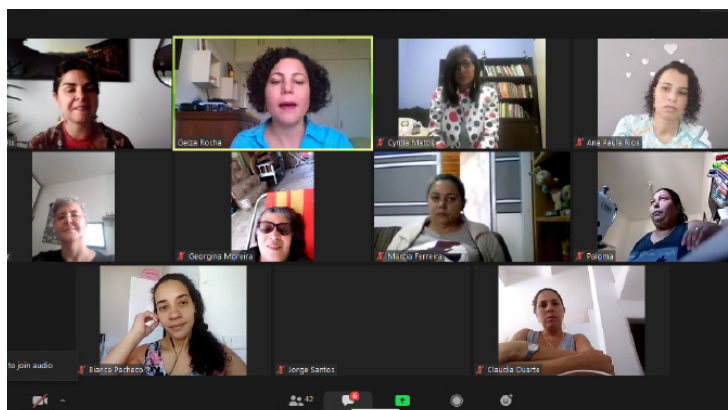
Alerj



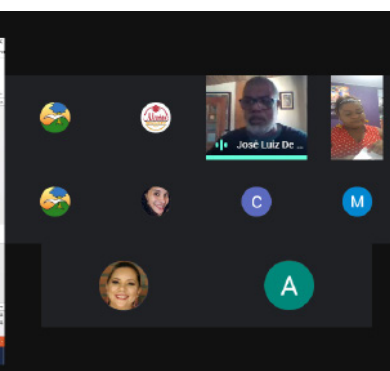
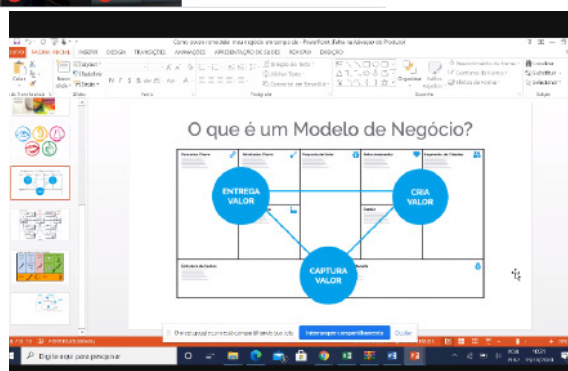
Mercado Mantiquira

Acesse o link abaixo!

<http://www.youtube.com/forumdesenvolvimento>



Mulheres Inspiram Mulheres c/Me...

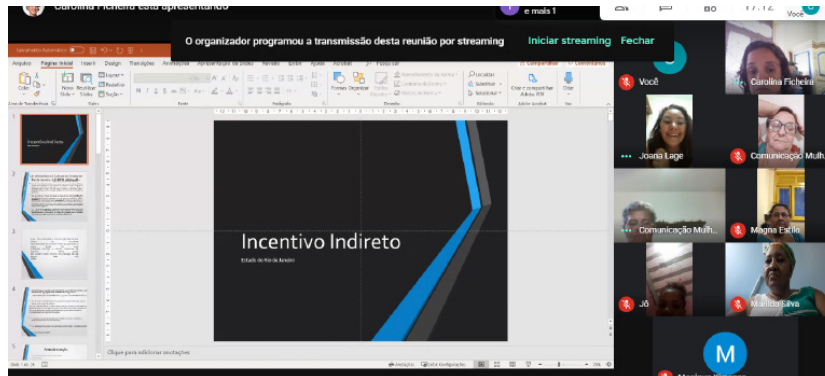


Roda de Conversa
Como Captar Recursos com a Lei Estadual de Incentivo

com
Carol Figueira
Professora da ESPM

22/10
17h-18h

Acesse o link abaixo!



Encontro Mensal da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMCU / Impacta Mulher

Roda de Conversa sobre
As Ações que as Negocias de Impacto Social Estão Realizando para Mitigar os Efeitos da Covid 19

Geiza Rocha
Secretaria Geral de Planejamento da Aterj do Desenvolvimento Econômico do Estado do RJ
vocalizadora e coordenadora

Elizabeth Lima
Beli Lima Jôias

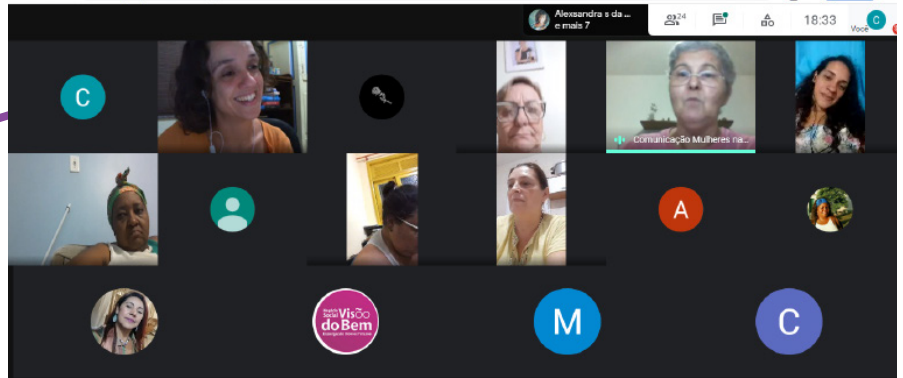
Gelson Henrique
Cluiga (Cooperativa Itinerante da Juventude)

Claudia
O Guriú

Em parceria com:

29/10
11h-12h30

Acesse o link abaixo!
<http://www.youtube.com/forumdesenvolvimento>



Mídias Sociais
Utilize as Ferramentas para Vender Mais

com
Gabrielle Jordano
Fundadora/CEO da Integrator - Plataforma de Turismo para PcD's e 60+

03/11
10h-11h

Acesse o link abaixo!



AS MAIS POPULARES ENTRE OS BRASILEIROS

FACEBOOK
Relacionamento entre pessoas. Maior e mais antiga.

INSTAGRAM
Vídeos e imagens. Preferida entre os brasileiros.

WHATSAPP
Principal canal de comunicação e conversa entre pessoas e empresas.

YOUTUBE
Plataforma de vídeos. Principal canal de informações e entretenimento.

TWITTER
Mensagens de 280 caracteres e humanizadas. As pessoas querem conversar com a marca.

TIKTOK
Vídeos curtos, com fácil e rápido engajamento.

Mídias Sociais "Utilize as Ferramentas..."

27

Comunicação Mulheres na Rede (v)

Adriane Rodrigues

Alexandra da Silva

Amanda Rigueti

Ana Cláudia

Atelier Mulher

Bete Moretti

Bianca Pacheco

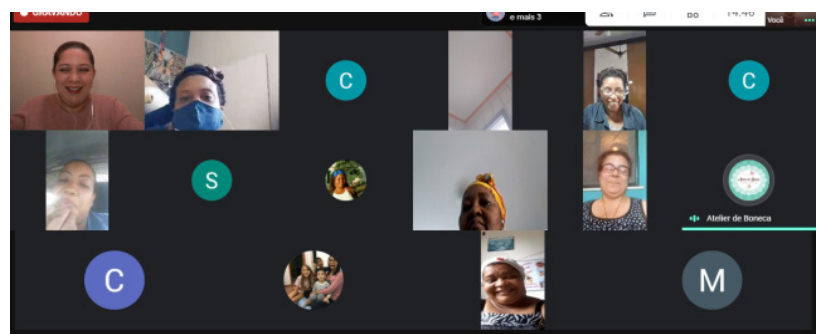
Comunicação Mulheres na Rede

Mentoria Coletiva
Negócio em Ação, Porque Avançar é a Opção

Mentoria Coletiva para as selecionadas do fundo solidário Alenhanha/Brasil - com Sara Dantas

04/11
14h-15h



Roda de Conversa

Proposta de Valor

04/11 com grupo de extensionistas professores FACC/UFRJ/RAES
10h-12h30

Rita Afonso

Paulo Cesar Pereira

Acesse o link abaixo!

Proposta de Valor: com grupo extensionistas ...

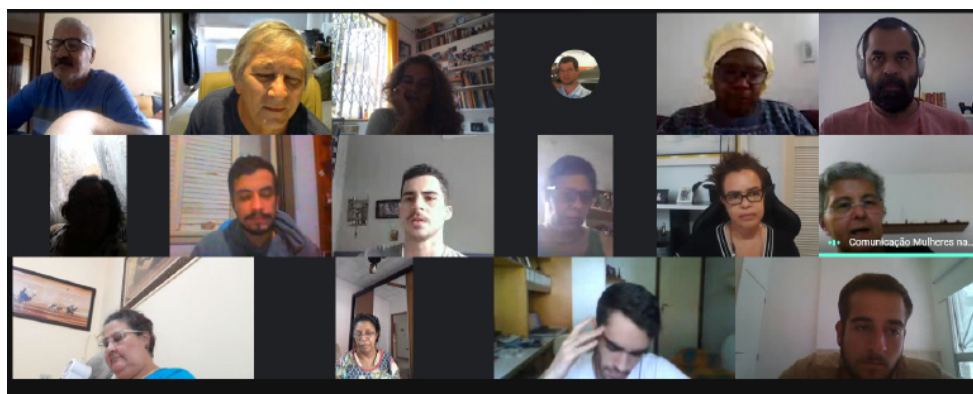
GRAV. Gestão de Custos

A chave para o sucesso é conhecer bem o seu próprio negócio.

Celso Gas

Dayse

Mais 42



Roda de Conversa

Gestão de Mídias

09/11 com grupo de extensionistas professores FACC/UFRJ/RAES
10h-12h30

Ana Paula de Miranda

Marcelo Castañeda

Renato Bittencourt

João Goudouris

José Gabriel Lucio

Leon Montenegro

Pedro Quinto

Acesse o link abaixo!

Mentoria

O Que É e Como Tirar o Máximo de Proveito

com Gabrielle Jordano Fundadora/CEO da Integrat - Plataforma de Tutoria para PCOs e GOs

10/11 10h-11h

Acesse o link abaixo!

Mentoria

- Mentor é um profissional que tem experiência em determinada área.
- Não exatamente na sua área.
- Vocês vão juntos
- Você toma as decisões
- Mentor é diferente de consultor
- Mentor não é seu funcionário

Gabrielle Jordano (apresentação)

Gloria Carvalho

Rafaela Bastos

Miguel Brito

Marcia Carneiro

Maria Sampe

Marilda Silva

Marilene Ximenes

Renata Barco

Renata Alves De Melo

Agenda RAES/ASPLANDE

Planilha

11/11 com grupo de extensionistas professores FACC/UFRJ/RAES
10h-12h

Boris Asrlhant

Henrique Westerberger

Daniel Rotsztein

José Gabriel Sousa

Leonardo Dias

Yan Passos

Acesse o link abaixo!

GRAVANDO Daniel Rotsztein está apresentando

COMPREENDENDO A PLANILHA:

OBJETIVO:

A planilha tem como finalidade auxiliar as empreendedoras no dia a dia do negócio, no sentido de calcular o fluxo de caixa, despesas, lucro e prejuízo.

Boris Asrlhant

Claudia Coutinho

Daniel Rotsztein

Fato 02 - 11-11 - Paint

Sem título - Paint

Sem título - Paint

Dengulhos de Vó

José Gabriel

Flávia Noda

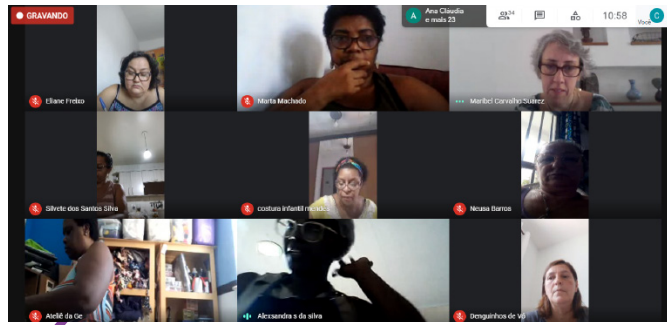
Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Baixada - Duque de Caxias

Roda de Conversa Quem É o Meu Cliente e Como Aprendo sobre Ele?

com Maribel Suarez
professora da Coopead/UFRJ

16/11
10h30-12h

Acesse o link abaixo!



Encontro Mensal da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ / Impacta Mulher

Roda de Conversa sobre
As Ações que os Negócios de Impacto Social
Estão Realizando para Mitigar os Efeitos da Covid 19



26/11
11h-12h30

Em parceria com:



Geiza Rocha
Secretaria-geral do Fórum
da Alerj de Desenvolvimento
Estratégico do Estado do RJ
coordena a conversa



Bia Carvalho
Jornalista e
idealizadora do
Mulheres de frente



Carmem Cavalheiros
Jornalista do Moirinho
em Juiz de Fora



Joana Darc Lage
do OrigamiZer:
Origami das Raízes

Acesse o link abaixo!

<http://www.youtube.com/forumdesenvolvimento>



A ARTE DA
VERDADEIRA
CONVERSA



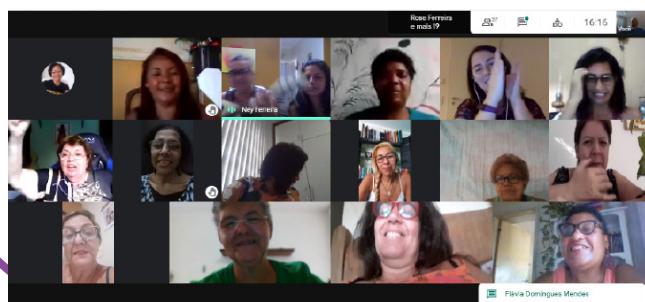
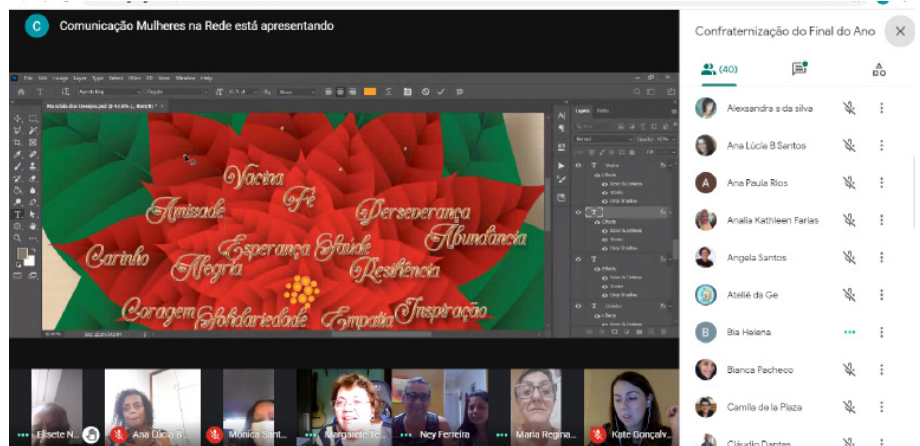
Confraternização
da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras
da Região Metropolitana do Rio de Janeiro

18/12
15h-17h

"Antonce se a gente veve lutando
Antonce a gente deve se arreuni
Antonce se a gente veve lutando
Vale mais, vale mais, vale mais
A gente se arreuni
Antonce se a gente já veve lutando
Antonce eu peço pra gente se arreuni"

"Arreuni"
Doroty Marques

<https://meet.google.com/whu-zssr-awb>



Rede Núcleo Baixada Fluminense



08 de Fevereiro

Encontro mensal da Rede Cooperativa de Mulheres da Baixada – Caxias
Apresentação da Pesquisa que levantou as demandas da Rede

21 de Março

Encontro mensal da Rede Cooperativa de Mulheres da Baixada - Comemoração do dia Internacional da Mulher

11 de Abril

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres da Baixada - Roda de Conversa "MEI" com Luciana Duarte - ON LINE - **Participação de 33 pessoas**

05 de Maio

Encontro Rede Cooperativa de Mulheres da Baixada - "Como Construir sua Rede de relacionamentos" com Thais Suzarte - ON LINE - **Participação de 39 pessoas**

12 de Junho

Encontro Rede Cooperativa de Mulheres da Baixada - Duque de Caxias - Roda de Conversa "Atender e Encantar" com Lucy Deccache, professora da ESPM - ON LINE - **Participação de 41 pessoas**

11 de Julho

Encontro Rede Cooperativa de Mulheres da Baixada - Duque de Caxias - Roda de Conversa "Moeda Social" com Ana Lúcia Barbosa do Visão do Bem, Regina Fontes da CreativeEcoarte, Cyntia Matos da Entrelaços e Cris Santana da Tecendo Artes Carioca- ON LINE - **Participação de 30 pessoas**

08 de Agosto

Encontro Rede Cooperativa de Mulheres da Baixada - Duque de Caxias - Roda de Conversa "Moeda Social" com Ana Lúcia Barbosa do Visão do Bem, Regina Fontes da CreativeEcoarte, Cyntia Matos da Entrelaços, Renata Lara da Casa Anitcha, Maroly da Economia Solidária de Maricá e Sérgio Mesquita, criador da moeda social de Maricá, Mumbuca- ON LINE - **Participação de 42 pessoas**

28 de Agosto

Mentoria coletiva sobre "Formação de Preço" para as empreendedoras da baixada e Zona Oeste que terão o apoio de capital semente para lançar um novo produto, com Paulo Sérgio Borges e Bruno Mattos - ONLINE -

Participação de 18 pessoas

08 de Setembro

Mentoria coletiva sobre "Inovação na área de Inovação de Produto e Serviços" com Alan Costa para as 22 empreendedoras que receberam o capital semente para lançar um novo produto - ONLINE - **Participação de 34 pessoas**

12 de Setembro

Encontro Rede Cooperativa de Mulheres da Baixada - Duque de Caxias - Roda de Conversa "Moeda Social" com Ana Lúcia Barbosa do Visão do Bem, Regina Fontes da CreativeEcoarte, Cyntia Matos da Entrelaços, Monica Francisco presidenta da Comissão Estadual do Trabalho, e Renata Lara da Casa Anitcha - - ONLINE - **Participação de 71 pessoas**

15 de Setembro

Mentoria coletiva sobre "Como Apresentar um Novo Produto" com Bruna Lombardo para as 22 empreendedoras que receberam o capital semente para lançar um novo produto - ONLINE - **Participação de 25 pessoas**



Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras
UM PROGRAMA DA ASPLANDE
NÚCLEO BAIXADA FLUMINENSE

Encontro Online da Rede Cooperativa de Mulheres da Baixada – Conversa “MEI” com Luciana Duarte

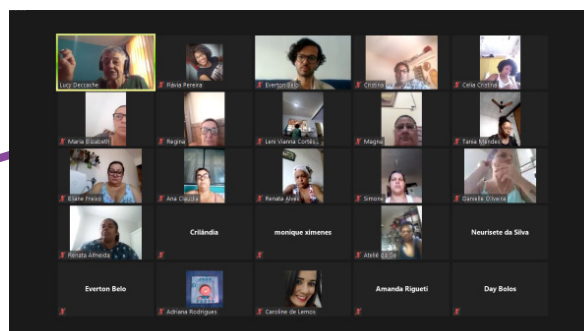
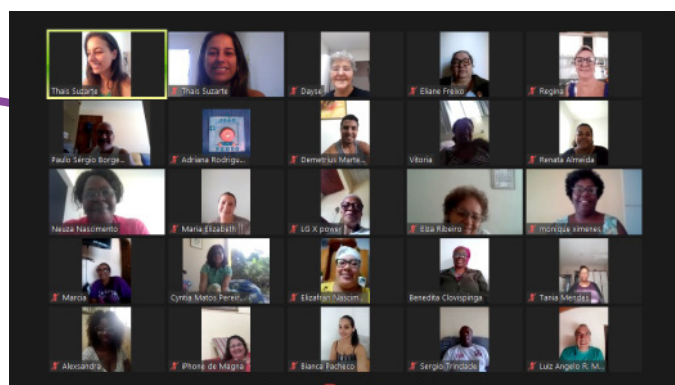
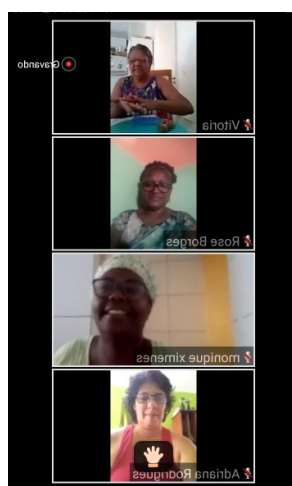
Data: 11 de abril de 2020 (sábado)
Horário: 11h às 12h
Acesse o link abaixo

+ Info: (21) 2210-1922
asplande@asplande.org.br
facebook.com/asplande

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Baixada

Como Construir sua Rede de Relacionamentos
com **Thais Suzarte**

09/05 11h às 12h
Acesse o link abaixo!

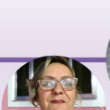


Encontro Mensal da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Baixada - Duque de Caxias

Roda de Conversa sobre Moeda Social



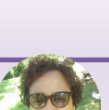
Ana Lúcia Barbosa
do Visão do Bem



Regina Fontes
da CriativeCoarte



Cyntia Matos
da Entrelaços

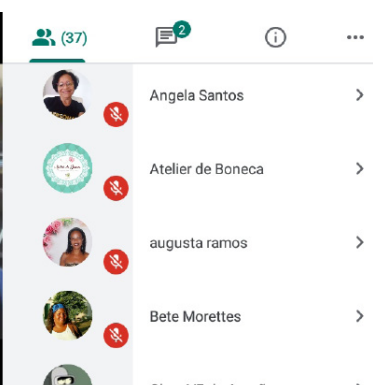
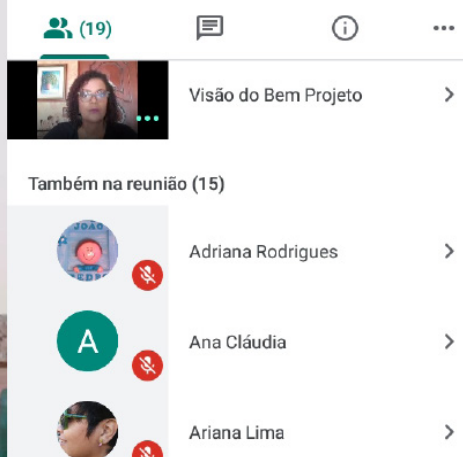


Cris Santana
da Tecendo Artes Carioca

11/07

10h30-12h

Acesse o link abaixo!



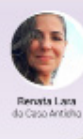
Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Baixada - Duque de Caxias

Moeda Social

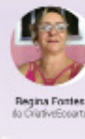
e apresentação das selecionadas do Fundo Alemanha Brasil



Ana Lúcia Barbosa
do Visão do Bem



Renata Lima
do Casa Antiga



Regina Fontes
da CriativeCoarte



Sérgio Mesquita
Criador do Moeda Social
do Mural, Mumbura



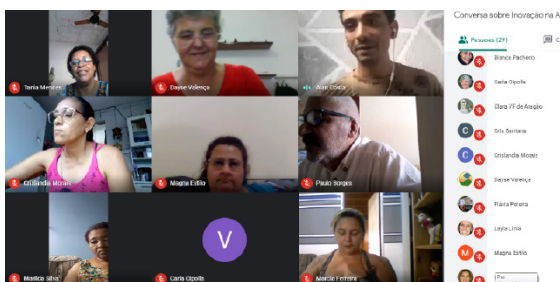
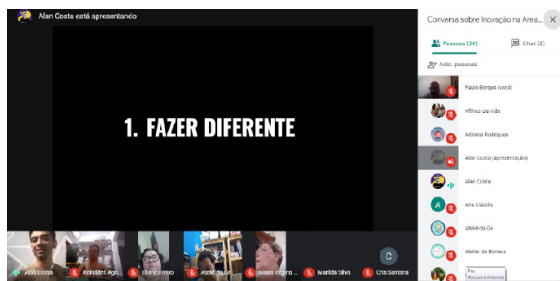
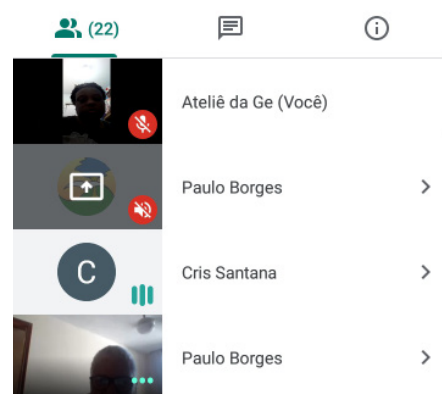
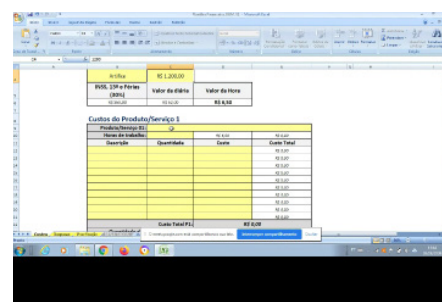
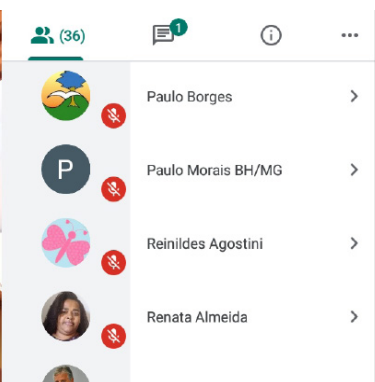
Cyntia Matos
da Entrelaços



Maroly
da Coconoma Solidária
de Maricá

08/08
10h30 - 12h

Acesse o link abaixo!



Encontro Mensal da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Baixada - Duque de Caxias

Roda de Conversa sobre Moeda Social



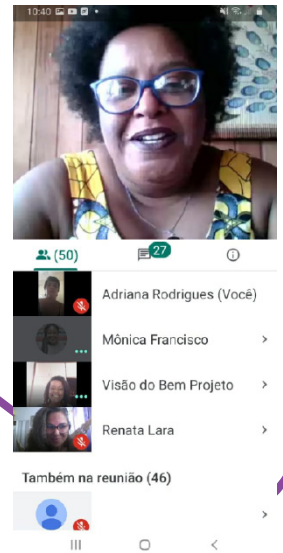
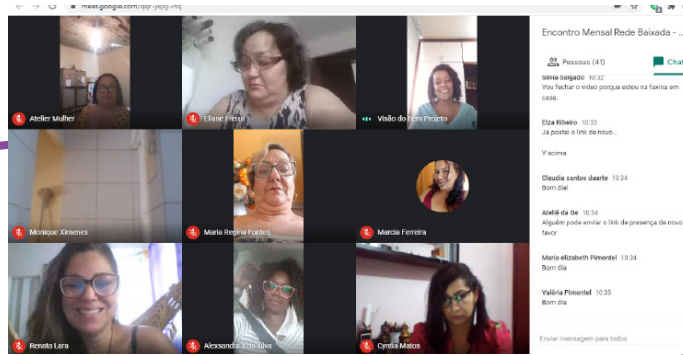





12/09
10h30-12h

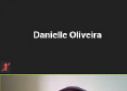
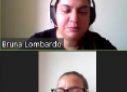
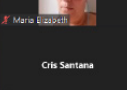
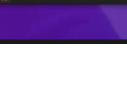
Acesse o link abaixo!





Como apresentar um novo produto?



Mentoria Coletiva Como Apresentar um Novo Produto

Mentoria Coletiva para as 22 empreendedoras da Baixada e Zona Oeste que terão o apoio de capital semente para lançar um novo produto - com Bruna Lombardi



15/09
10h30-12h




Parceria com a Rede Sócio Economia Solidária da Zona Oeste

03 de Fevereiro

Encontro mensal da Rede Zona Oeste/ASPLANDE- Campo Grande
Apresentação da pesquisa que levantou as demandas da Rede

06 de Abril

Encontro Rede Zona Oeste/ASPLANDE – Planejamento Estratégico com Durval Pereira, Consultor mentor de negócios - ONLINE - **Participação de 38 pessoas**

11 de Maio

Encontro Rede Zona Oeste/ASPLANDE – “Como Preparar meu Negócio para o Mundo pós Pandemia” com Durval Pereira – Consultor de Negócios - ON LINE - **Participação de 37 pessoas**

01 de Junho

Encontro Rede Zona Oeste/ASPLANDE – “Mídias Sociais, um Instrumento para Resignificar os Negócios em Tempos de Covid-19” com Gabrielle Jordano CEO, Integratur - ON LINE - **Participação de 25 pessoas**

06 de Julho

Encontro Rede Zona Oeste/ASPLANDE – “Como Transformar o Planejamento Estratégico em Números” com Andrheya Doria - ON LINE - **Participação de 38 pessoas**

03 de Agosto

Encontro Rede Zona Oeste/ASPLANDE - Roda de Conversa "Conexões que Fortalecem o Empreendedorismo / Lançamento do Fundo Alemanha Brasil" com Sara Dantas - ONLINE - **Participação de 51 pessoas**

28 de Agosto

Mentoria coletiva sobre “Formação de Preço” para as empreendedoras da baixada e Zona Oeste que terão o apoio de capital semente para lançar um novo produto, com Paulo Sérgio Borges e Bruno Mattos - ONLINE - **Participação de 18 pessoas**

08 de Setembro

Mentoria coletiva sobre “Inovação na área de Inovação de Produto e Serviços” com Alan Costa para as 22 empreendedoras que receberam o capital semente para lançar um novo produto - ONLINE - **Participação de 34 pessoas**

14 de Setembro

Encontro Rede Zona Oeste/ASPLANDE - Apresentação da Plataforma Digital de Vendas pingui.com.br - com Roberto Neumann - ONLINE - **Participação de 50 pessoas**

15 de Setembro

Mentoria coletiva sobre “Como Apresentar um Novo Produto” com Bruna Lombardo para as 22 empreendedoras que receberam o capital semente para lançar um novo produto - ONLINE - **Participação de 25 pessoas**

06 de Outubro

Encontro Rede Zona Oeste/ASPLANDE - Necessidades, Dificuldades e Melhorias no processo de formação de Preço e no Uso de Planilha Financeira com professores da UFRJ - ONLINE - **Participação de 59 pessoas**

02 de Novembro

Encontro Rede Zona Oeste/ASPLANDE - Roda de Conversa "Conexões que Fortalecem" com Sara Dantas - ONLINE - **Participação de 28 pessoas**



Encontro da Rede Cooperativa
de Mulheres Empreendedoras
da Zona Oeste

Como Preparar meu Negócio
para o Mundo pós-Pandemia
com Duival Pereira, consultor de negócios

11/05 10h-11h

Acesse o link abaixo!

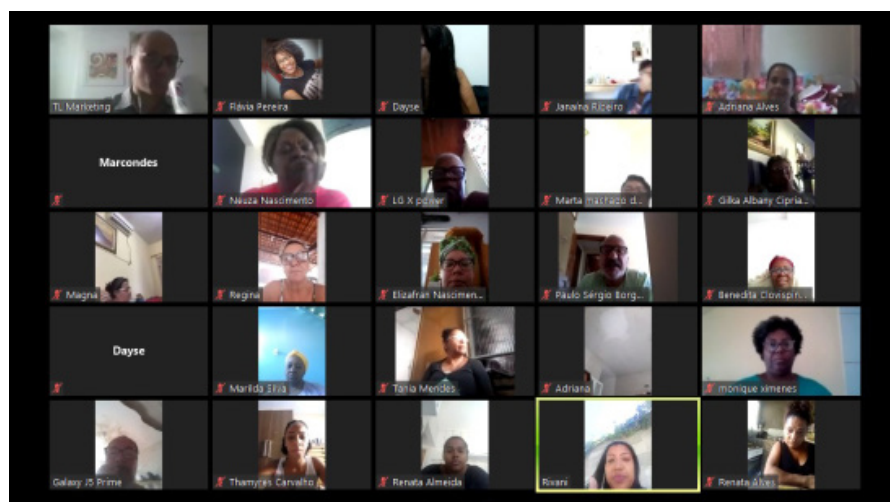
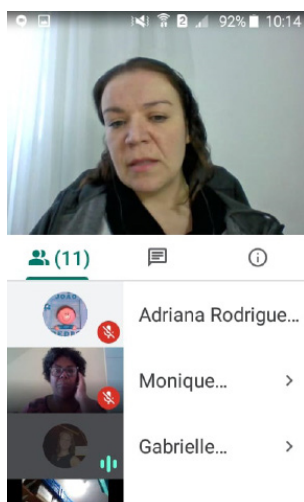


Encontro da Rede Cooperativa
de Mulheres Empreendedoras
da Zona Oeste

Mídias Sociais, um Instrumento
para Resignificar os Negócios
em Tempos de Covid-19
com Gabrielle Jordano, CEO, Integrat

01/06
10h-11h30

Acesse o link abaixo!



Encontro da Rede Cooperativa
de Mulheres Empreendedoras
da Zona Oeste

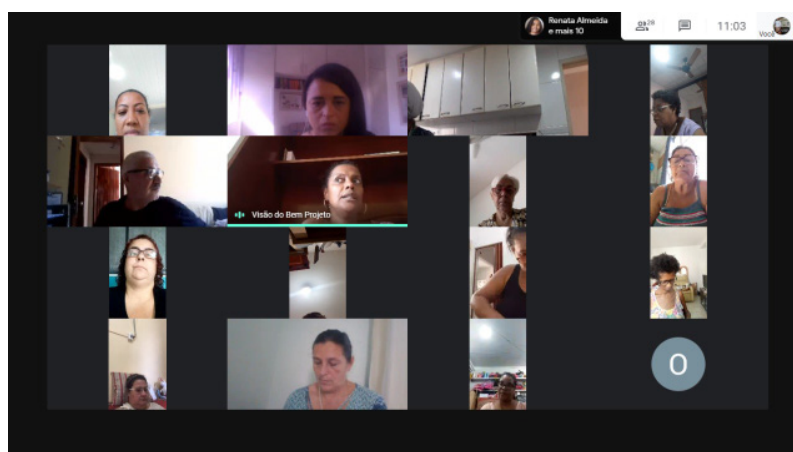
Como Transformar o
Planejamento Estratégico
em Números

com Andrheya Doria



06/07
10h-11h30

Acesse o link abaixo!



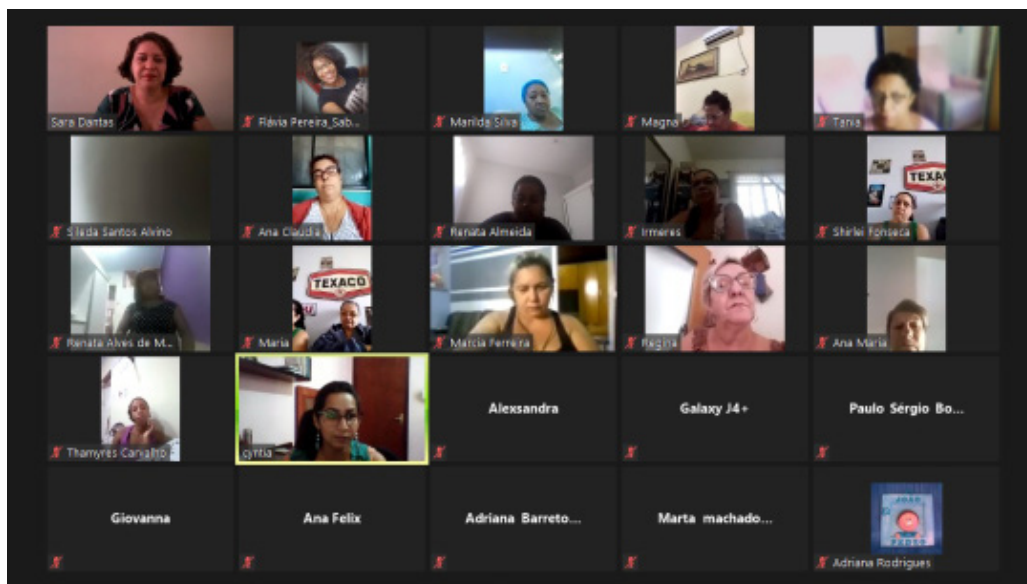
Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Zona Oeste

Roda de Conversa
Conexões que Fortalecem o Empreendedorismo / Lançamento do Fundo Alemanha Brasil
com Sara Dantas



03/08
10h-11h30

Acesse o link abaixo!



Mentoria Coletiva - Formação...

Pessoas (18) Chat (3)

Adic. pessoas

Paulo Borges (você)

#filhos da mãe

Adriana Rodrigues

Ana Cláudia

Ateliê da Ge

Ateliê da Ge

Bete Morettes

Bianca Pacheco

Cris Santana

Mentoria Coletiva - Formação d...

Apresentar agora

Mentoria Coletiva
Formação de Preço

Mentoria Coletiva para as 22 empreendedoras da Baixada e Zona Oeste que terão o apoio de capital semente para lançar um novo produto - com Paulo Sérgio Borges

28/08 **15h-17h**

Conversa sobre
Inovação na Área
de Inovação
de Produto e Serviços

Mentoria Coletiva para as 22 empreendedoras da Baixada e Zona Oeste que terão o apoio de capital semente para lançar um novo produto - com Alan Costa



08/09
15h-16h30

Alan Costa está apresentando

1. FAZER DIFERENTE
2. TEM UM MERCADO
3. DIFÍCIL DE COPIAR

Canvas Proposta de Valor

Marcia Ferreira e mais 21

16:00

Voce

Alan Costa

Tatiana Mendes

Maria Serrate

Ateliê da Ge

Maria Regina Fontes

Marilda Silva

Paulo Borges

Magna Estilo

Você está apresentando

Você está apresentando para todos

Para apresentação

Sergio Tondato

Desconhecido

Sueli Ferreira da Silva

Silvete dos Santos

Voce

Chegada

Breve apresentação - 30 segundos - toque do galo

1. Como chega ao encontro de hoje
2. Nome
3. Segmento que atua
4. Produto ou serviço

Encontro da Rede Cooperativa
de Mulheres Empreendedoras da Zona Oeste

Necessidades, Dificuldades e Melhorias

no Processo de Formação
de Preços e no Uso
de Planilha Financeira
com Professores da UFRJ



Rita
Afonso



Boris
Asrilhant



Ana
Paula
Miranda



Paulo
Cesar
Lopes



Renato
Nunes
Bittencourt



Henrique
Westenberger



Marcelo
Castañeda

Acesse o link abaixo!

05/10
10h-12h



Encontro da Rede Cooperativa
de Mulheres Empreendedoras
da Zona Oeste

Roda de Conversa

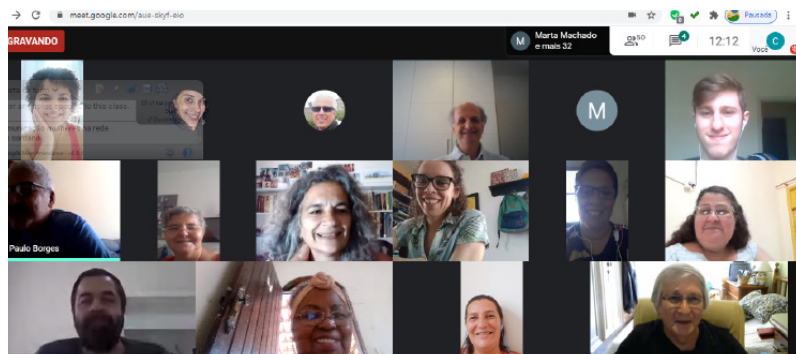
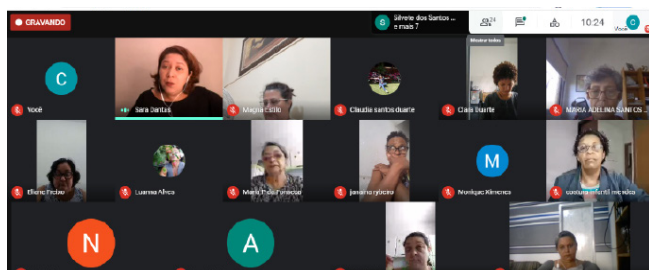
Conexões que Fortalecem

com Sara Dantas

02/11
10h-11h



Acesse o link abaixo!



Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Realização:



Suporte de:



A Incubadora visa apoiar empreendedoras das favelas e periferias do Rio de Janeiro a se tornarem embaixadoras para empreendimentos sociais e criativos em suas comunidades.

Através de diversas atividades, a Incubadora vai apoiar suas participantes para estimular e melhorar seu impacto social além de aumentar sua capacidade de conduzir seus negócios.

21 e 28 de Janeiro

Curso de Modelagem de Negócio - Marketing Digital e Storytelling

24 de Janeiro

Encontro Mensal do Impacta Mulher - Apresentação do Intercâmbio do primeiro ciclo à Londres ao segundo ciclo

07 de Fevereiro

Oficina de Pitch e apresentação da Fintec Firgun

10 de Fevereiro

Roda de Conversa com Integrantes do Active Citizens

14 de Fevereiro

Encontro mensal do Impacta Mulher- Roda de conversa sobre os Programas do Consulado Americano

04 de Março

Evento DICE - Impacta Mulher Hub e British Council na Casa Firjan

27 de Março

Oficina de Pitch e Encontro mensal

11 de Abril

Encontro Networking - Transforme seus Contatos no seu Maior Ativo com Thais Suzarte - ON LINE - **Participação de 28 pessoas**

30 de Abril

Encontro da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da RMRJ / Impacta Mulher – “Como Fazer o Pitch de seu Negócio” com Bruna Lombardo, Ingrid Reis e Julio Alqueres – ON LINE - **Participação de 38 pessoas**

14 de Maio

Encontro mensal do Impacta Mulher- “Como Montar o Roteiro do seu Pitch” com Bruna Lombardo - ON LINE - **Participação de 22 pessoas**

21 de Maio

Encontro mensal do Impacta Mulher- “Como Montar o Roteiro do seu Pitch” com Bruna Lombardo - ON LINE - **Participação de 28 pessoas**

12 de Junho

Encontro mensal do Impacta Mulher- Roda de Conversa: Mentoria - O que é e como tirar o máximo de proveito com Gabrielle Jordano CEO, Integratur - ON LINE - **Participação de 21 pessoas**





Encontro da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher

Networking:
Transforme seus
Contatos no seu
Maior Ativo
com Thais Suzarte



11/04
16h às 17h

Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

Como Montar o Roteiro do seu Pitch

com Bruna Lombardo

21/05
10h30-12h30

Acesse o link abaixo!



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher

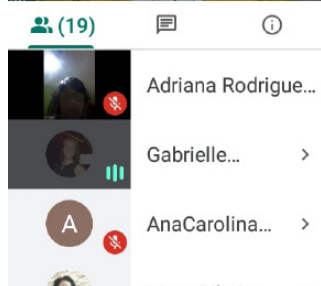
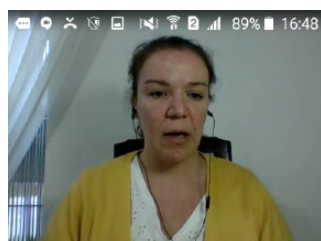
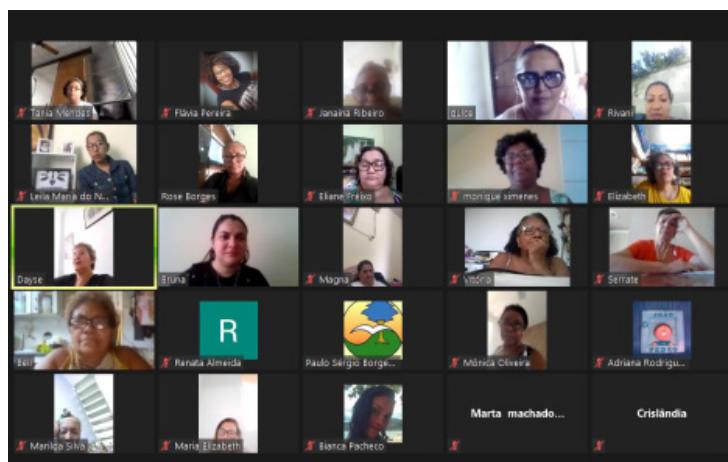
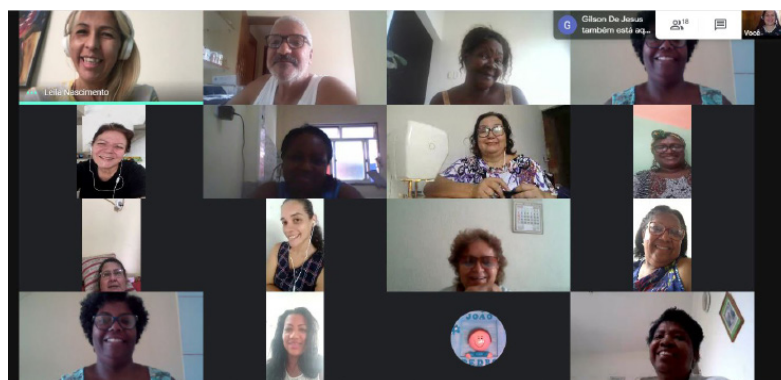
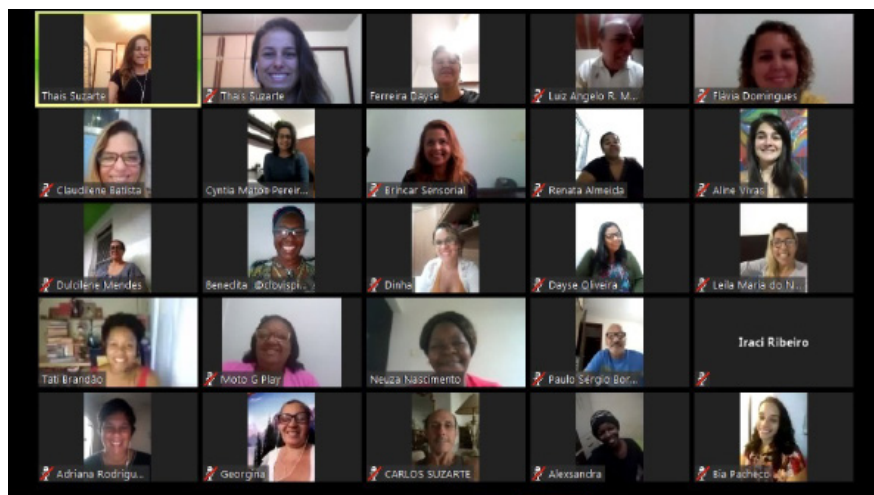
Roda de Conversa: Mentoria -

O que é, e como tirar
o máximo de proveito

com Gabrielle Jordano, CEO, Integratur

12/06 16h-17h

Acesse o link abaixo!



Sabores do Rio



Realização:



Parceria:



Tem como objetivo contribuir para qualificar e promover a atuação empreendedora de quituteiras que moram nas áreas de abrangência onde a ASPLANDE desenvolve seu trabalho, capacitando-as com conhecimentos, informações e novas habilidades nas áreas de planejamento, gestão, novos produtos, e projetos em grupo.

04 de Fevereiro

Lançamento do terceiro ciclo do projeto Sabores do Rio

11 de Fevereiro

Encontro de Design Thinking com Lylian Toledo, design thinker, professora e empreendedora

09 e 23 de Março

Oficina de Plano de Negócio e Oficina de Formação de Preço

14 de Abril

Sabores do Rio - Roda de Conversa "Aproveitamento Integral dos Alimentos" com a Nutricionista Renata Pereira - ON LINE - **Participação de 22 pessoas**

27 de Abril

Sabores do Rio - Introdução à Formação de Preço Com Paulo Borges e Bruno Mattos – ON LINE - **Participação de 23 pessoas**

12, 19 e 26 de Maio

Gerenciamento Administrativo-Financeiro com Paulo Borges e Bruno Mattos - ON LINE - **Participação de 14, 13 e 15 pessoas, respectivamente**

12 de Maio

Sabores do Rio - "Design Thinking" com Luiz Coelho - ON LINE - **Participação de 27 pessoas**

09 e 19 de Junho

Sabores do Rio - Curso Design Thinking para Empreendedoras com Luiz Coelho, consultor de inovação - ON LINE - **Participação de 17 pessoas em ambos os encontros**

16, 23 e 30 de Junho

Curso de Gerenciamento Administrativo Financeiro com Bruno Mattos e Paulo Borges - ON LINE - **Participação de 12 pessoas em cada oficina**

22 de Junho

Roda de Conversa sobre "Alimentos Funcionais", discutindo o que são, quais são suas funcionalidades e como aplicá-las, com Gabriel Almeida – Engenheiro de alimentos - ON LINE - **Participação de 11 pessoas**

07 de Julho

Curso de Confeitaria Funcional com a Chefe Claudia Nilene - ON LINE - **Participação de 19 pessoas**

16 de Julho

Roda de conversa sobre "Uso de Diferentes Tipos de Farinha na Culinária" com Gabriel Almeida, engenheiro de alimentos - ON LINE - **Participação de 14 pessoas**

18 de Agosto

Roda de conversa sobre "Como Organizar o Ateliê Culinário" com Ângela Soares - ON LINE - **Participação de 22 pessoas**

24 de Agosto

Mentoria coletiva sobre "Açúcares e Substitutos" com Gabriel Almeida, engenheiro de alimentos - ON LINE - **Participação de 15 pessoas**

21 de Setembro

Roda de conversa sobre "Lanches Saudáveis" com Fernanda Azevedo - ON LINE - **Participação de 15 pessoas**

28 de Setembro

Mentoria coletiva sobre "Óleos e Gordura" com Gabriel Almeida, engenheiro de alimentos - ON LINE - **Participação de 13 pessoas**

06 de Outubro

Segunda parte da Mentoria coletiva sobre "Óleos e Gordura" com Gabriel Almeida, engenheiro de alimentos - ON LINE - **Participação de 20 pessoas**

15 de Outubro

Roda de conversa sobre "Como Criar um Relacionamento Encantador com o Cliente" com Simone Terra da Consultoria STerra - ON LINE - **Participação de 33 pessoas**

26 de Outubro

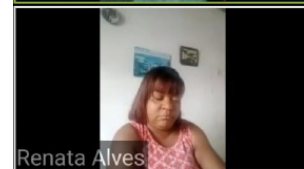
Mentoria coletiva sobre "Agentes de Textura" com Gabriel Almeida, engenheiro de alimentos - ON LINE - **Participação de 19 pessoas**

30 de Novembro

Mentoria coletiva - Aproveitamento Integral dos Alimentos com Gabriel Almeida, engenheiro de alimentos - ON LINE - **Participação de 25 pessoas**

11 de Dezembro

Roda de Conversa com Valeria Mortara, nutricionista, professora de culinária e consultora de alimentação - ON LINE - **Participação de 17 pessoas**



Sabores do Rio

Núcleo de Gastronomia da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Região Metropolitana do RJ

Projeto Sabores do Rio
Roda de conversa online:
"Aproveitamento Integral dos Alimentos"
Com a Nutricionista Renata Pereira

Data: 14/04/2020
Horário: 15h às 18h
Acesso: Link abaixo

* Info: Assessoria 2034 2033 5003
www.assessoria-2034.com.br
www.assessoria-2034.com.br

Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras

ASSAI

Instituto GPA

Sabores do Rio

Núcleo de Gastronomia da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Região Metropolitana do RJ

Projeto Sabores do Rio
Roda de conversa online:
Introdução à Formação do Preço
Com: Bruno Mattos e Paulo Borges

Data: 27/04/2020
Horário: 10h às 13h
Acesso: Link abaixo

* Info: Assessoria 2034 2033 5003
www.assessoria-2034.com.br
www.assessoria-2034.com.br

Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras

ASSAI

Instituto GPA

Sabores do Rio

Núcleo de Gastronomia da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Região Metropolitana do RJ

Projeto Sabores do Rio
Roda de conversa online:
Introdução à Formação do Preço
Com: Bruno Mattos e Paulo Borges

Data: 27/04/2020
Horário: 10h às 13h
Acesso: Link abaixo

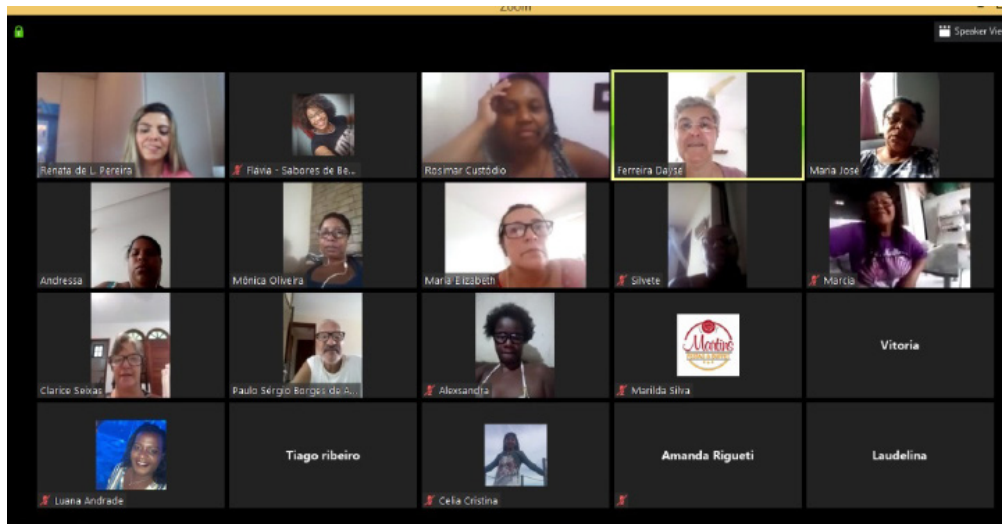
* Info: Assessoria 2034 2033 5003
www.assessoria-2034.com.br
www.assessoria-2034.com.br

Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras

ASSAI

Instituto GPA





Sabores do Rio

Roda de Conversa sobre

Uso de diferentes tipos de farinha na Culinária

com Gabriel Almeida, engenheiro de alimentos

16/07 16h-17h

Acesse o link abaixo!

www.aaplano.org.br
www.mulheresaerode.org.br
www.saboresdoriorio.org.br

Sabores do Rio

Gerenciamento Administrativo-Financeiro
com Paulo Borges e Bruno Mattos

26/05
10h-11h

Acesse o link abaixo!

www.aaplano.org.br
www.mulheresaerode.org.br
www.saboresdoriorio.org.br

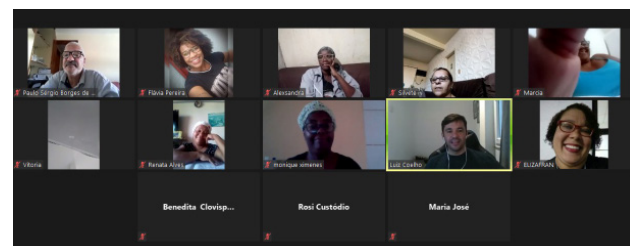
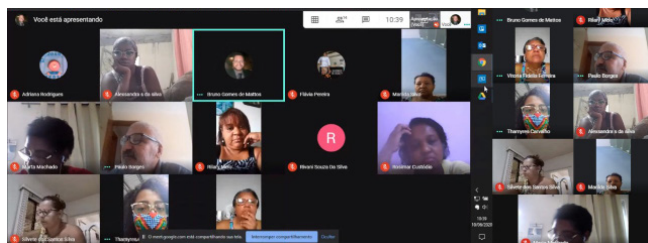
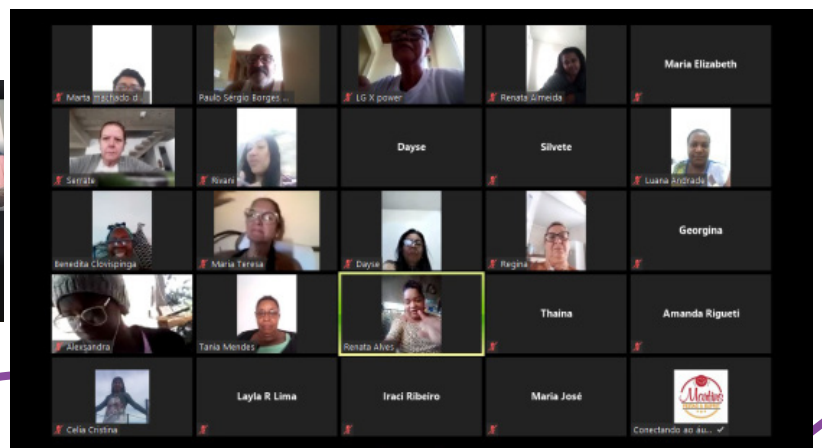
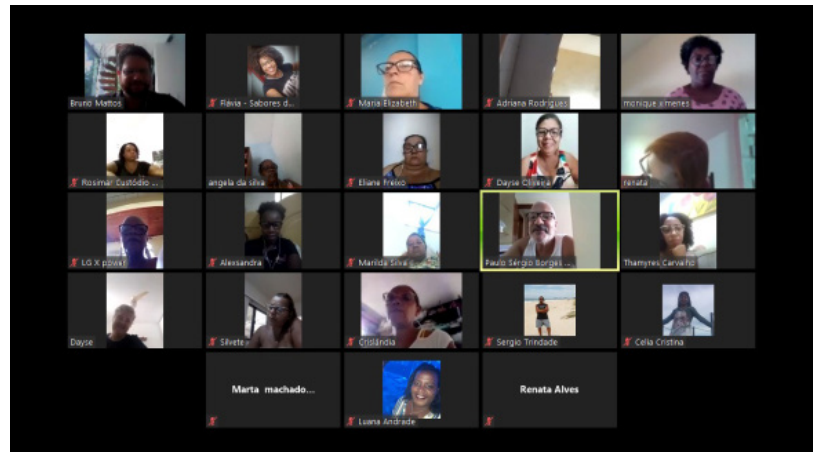
Sabores do Rio

Design Thinking
com Luiz Coelho

12/05
15h-16h

Acesse o link abaixo!

www.aaplano.org.br



Sabores do Rio

Roda de Conversa sobre
Como Organizar o Atelier Culinário
com Ângela Soares

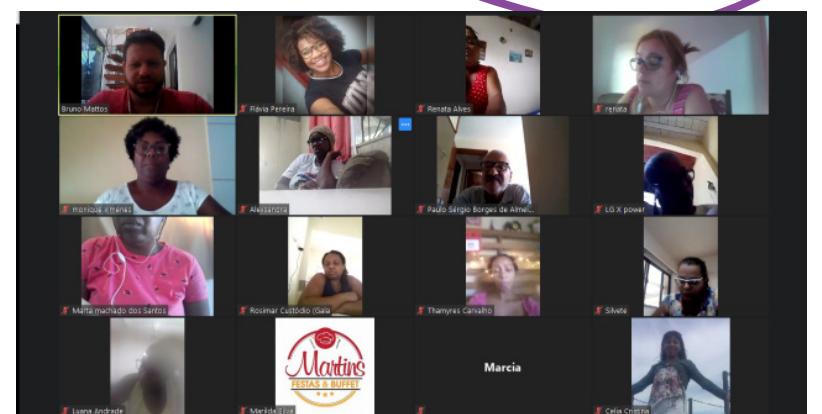
18/08
15h-16h30

Acesse o link abaixo!

Curso de Confeitaria Funcional
com a Chefe Claudia Nilene

Dias 7 e 9 de Julho
Horário: 09:30 - 10:30
Acesse o link abaixo!

www.aaplano.org.br



23/06
10h-11h30

Acesse o link abaixo!



www.asplando.org.br
www.mulheresnaordem.org.br
www.saboresdoorio.org.br

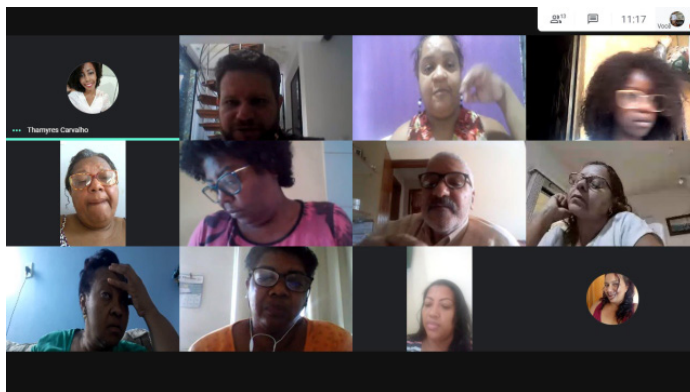
Açúcares e Substitutos
com Gabriel Almeida, engenheiro de alimentos

24/08
16h-17h

Acesse o link abaixo!



www.asplando.org.br
www.mulheresnaordem.org.br
www.saboresdoorio.org.br

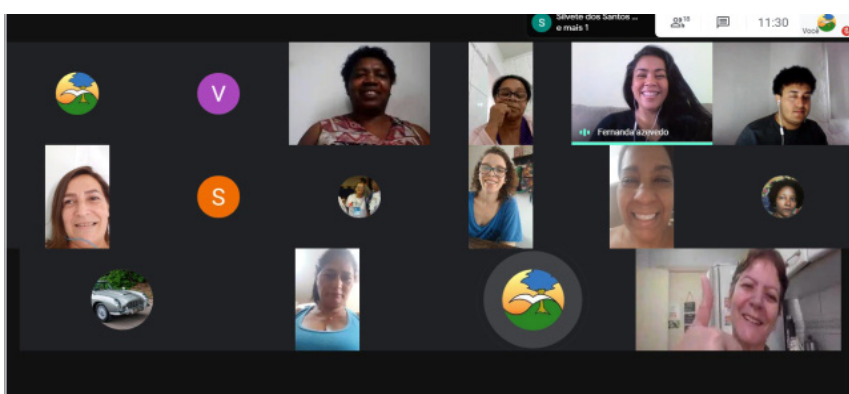
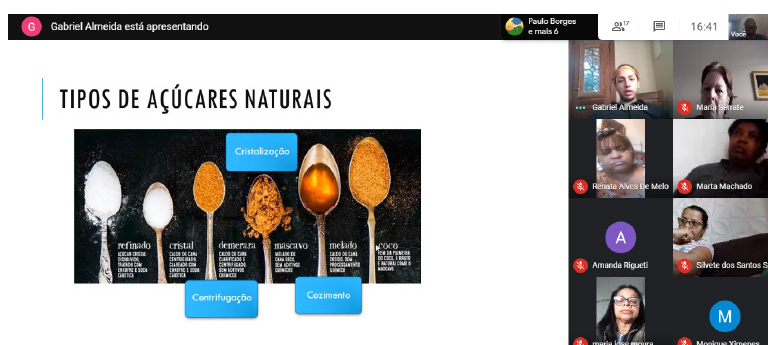
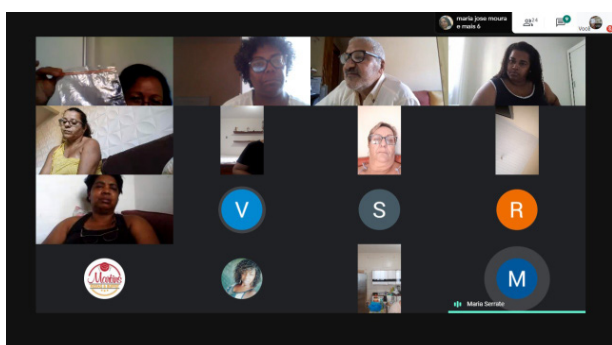
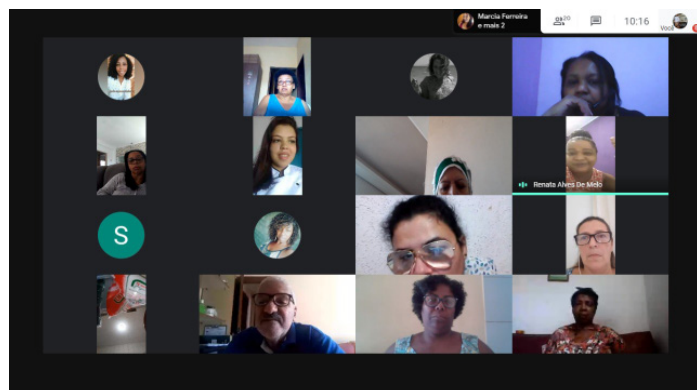
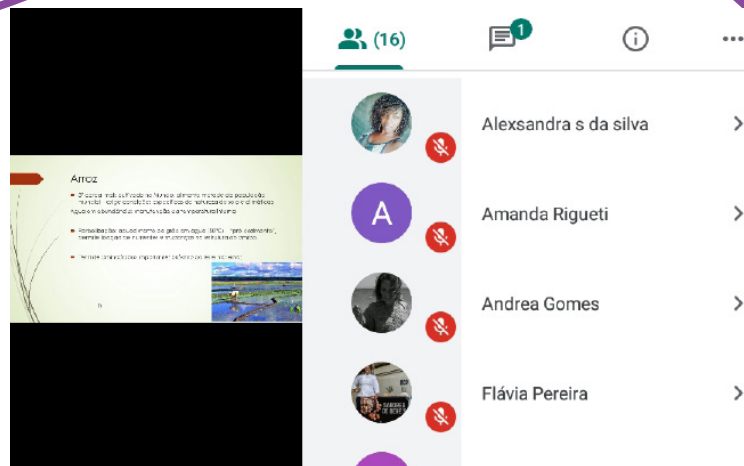
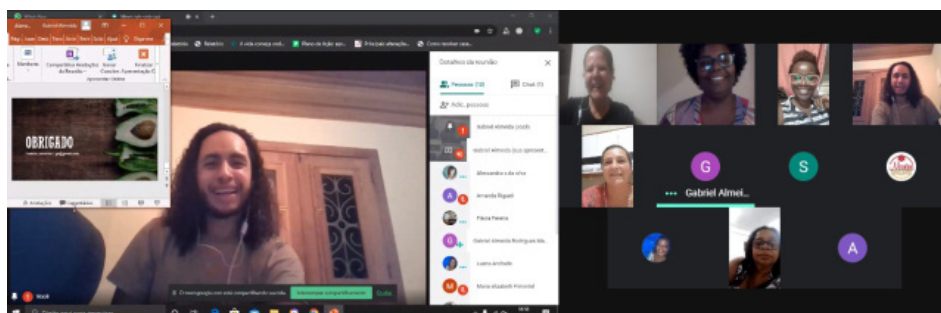


Lanches Saudáveis
com Fernanda Azevedo
Estudante de Gastronomia da UFRRJ

21/09
10h - 11h30



Acesse o link abaixo!



[illegible]

GRAVANDO

Gabriel Almeida está apresentando

Óleo de peixe



Monique Ximenes
há mais 6

18:07

Você

Origem de peixes gordurosos: anchovas, arenque, atum, capelim, cavala, fígado de bacalhau, salmão e carpinhas.

Grande parte é destinada a ração animal.

- Peixe é parcialmente cozido (coagula proteínas e separa fração sólida da líquida).
- Drenagem (remoção de sólidos e água por filtração).
- Matéria-prima é prensada ou centrifugada e fracionada (separa e concentra o óleo)
- Polimento remove as impurezas e mantém estabilidade do produto final.

Perfil de gordura varia pelas condições do mar (água doce e água salgada) e cultivo.

Óleo concentra ácidos graxos polinsaturados: destinado a produção de suplementos dietéticos.

Informação Nutricional		
Óleo 1 colher de sopa (100g)		
Quantidade por porção	%*	%DV**
Calorias energéticas	904	18%
Carboidratos totais, incl. fibra	2,5g	4%
Carboidratos totais, excl. fibra	2,5g	—
Óleo de peixe 100g	100g	—
Óleo de peixe 1 colher	1 colher	—

Ácido graxo	Unidade	Nome em inglês	Densidade (g/ml)
Ácido linoleico, precursor de ácido araquidônico	AA	(polyunsaturated acid)	0,918 a 0,9
Ácido araquidônico	AA	(polyunsaturated acid)	0,918 a 0,9
Ácido eicosapentaenoico	EPA	(polyunsaturated acid)	0,918 a 0,9
Ácido docosapentaenoico	DPA	(polyunsaturated acid)	0,918 a 0,9
Ácido docosahexaenoico	DHA	(polyunsaturated acid)	0,918 a 0,9



Gabriel Almeida



Mário Eduardo Pereira



maria joao moura



Comunicação Multimedial



Marilza Silva



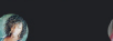
Bruna Lanes



Alexandrina da Silva



Renata Alves De Melo



Maria Machado

← Sabores do Ri... ▶ 🔊

COMO CRIAR UM RELACIONAMENTO ENCANTADOR COM O CLIENTE

SIMONE TERRA

Simone Terra

👤 📷 📺 📱 📧 📞



Sabores do Rio

Roda de Conversa

Como Criar um Relacionamento Encantador com o Cliente

com Simone Terra, da Consultoria STerra

15/10

10h30-12h







Acesse o link abaixo!

[illegible]



Gabriel Almeida Rodrigues Martins está apresentando

Brasil/Alagoas (12...)

17:12

Aproveitamento Integral de Alimentos

Gabriel Almeida Rodrigues Martins

 Sabores do Rio



Video

C

Você

Gabriel Almeida Ro...

Juliana Santos

Flávia Pereira

Rosalia Collier

Monica Oliveira

Isabela Almeida Ro...

Isabela Almeida

Raízes do Rio



Tem como objetivo reunir a produção de artesanato dos empreendimentos integrantes do Programa ASPLANDE Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras, viabilizando a divulgação e vendas conjuntas com a valorização do trabalho através dos princípios do comércio justo.

Sua missão é aprimorar a produção a partir de técnicas ambientalmente sustentáveis, tais como reciclagem e matérias primas não poluentes, trabalhando com temas que valorizem a identidade cultural do estado do Rio de Janeiro.

11 de Fevereiro

Reunião Raízes do Rio – ideias para elaboração do projeto 2020/21

18 e 19 de Março

Raízes do Rio em Ibitipoca - Encontro de Troca entre Empreendimentos de Economia Solidária

14 de Abril

Raízes do Rio- Preço de venda varejo e atacado com layla ON LINE -
Participação de 22 pessoas

30 de Abril

Raízes do Rio- Roda de Conversa "Trabalhando a Inspiração" com layla ON LINE - **Participação de 18 pessoas**

12 de Maio

Raízes do Rio – "Técnicas para Inspiração e Criação" com Layla Reis da Lima Design - ON LINE - **Participação de 30 pessoas**

09 de Junho

Raízes do Rio – "Inovação em Tempos de Adversidade" com Carlos Coan, Educador do Google e Head da Coan Inovação e Gestão - ON LINE -
Participação de 29 pessoas

14 de Julho

Raízes do Rio – Roda de Conversa "Como Turbinar Seu Empreendimento com Google Meu Negócio" com Carlos Coan, Educador do Google e Head da Coan Inovação e Gestão - ON LINE - **Participação de 33 pessoas**

10 de Agosto

Raízes do Rio – Roda de conversa sobre "A transformação Digital nas MP&M Empresas Durante e Após a Pandemia" com Angelo Gil Pezzino - ON LINE - **Participação de 35 pessoas**

10 de Setembro

Roda de Conversa "Dicas de Fotografia para Uso no Instagram" com Laya Lima e Luelem Cavaleiro - ONLINE - **Participação de 28 pessoas**

22 de Setembro

Roda de Conversa "Como organizar o Atelier de Costura e Artesanato" com Angela Soares, personal organizer - ONLINE - **Participação de 33 pessoas**

03 de Novembro

Roda de Conversa "Raízes do Rio / Intituto C&A" - com Regina Fontes e Layla Lima - ONLINE - **Participação de 37 pessoas**

13 de Novembro

Roda de Conversa "Raízes do Rio / Intituto C&A" - com Regina Fontes e Layla Lima - ONLINE - **Participação de 28 pessoas**



Raízes do Rio

Raízes do Rio
Oficina Online - Preço de venda,
varejo/atacado com Layla

Data: 14/04/2020
Horário: 11h às 12:30h
Acesso: link abaixo

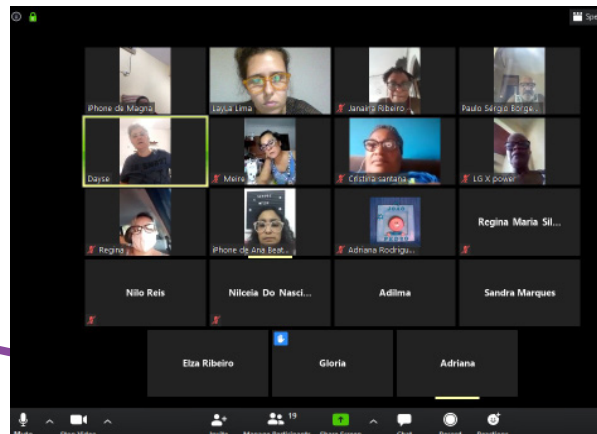
Raízes do Rio (CNPJ) 08.118.190/0001-01
www.asplunder.org.br
@asplunderrio

Raízes do Rio

Raízes do Rio
Roda de conversa "Trabalhando
a Inspiração" c/Layla

Data: 30/04/2020
Horário: 16h às 17:30h
Link abaixo
Zoom: <https://us04web.zoom.us/j/7277657675>
4ID da reunião: 727 7657 6754

Raízes do Rio (CNPJ) 08.118.190/0001-01
www.asplunder.org.br
@asplunderrio



Raízes do Rio

TÉCNICAS PARA
INSPIRAÇÃO E CRIAÇÃO
com Layla Reis, da Lima Design

**12/05
11H-12H**

Raízes do Rio (CNPJ) 08.118.190/0001-01
www.asplunder.org.br
@asplunderrio

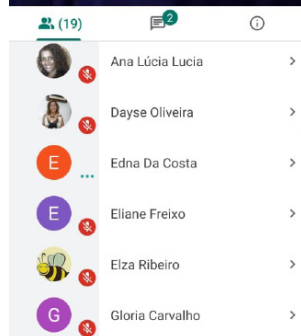
Raízes do Rio

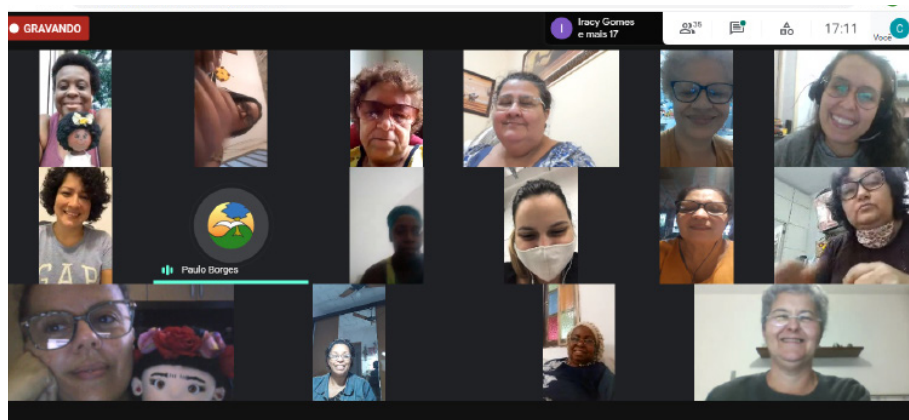
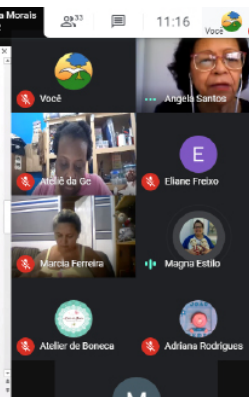
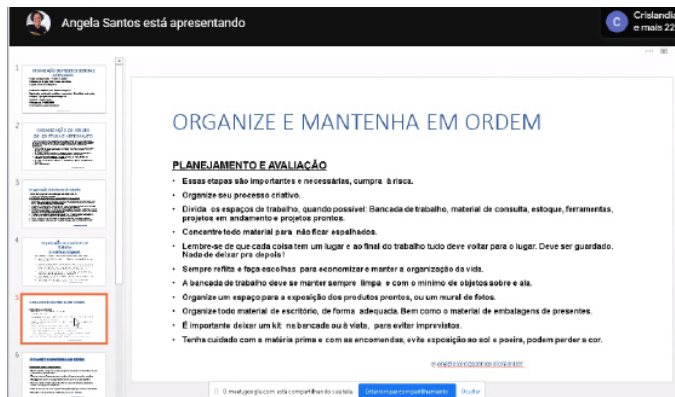
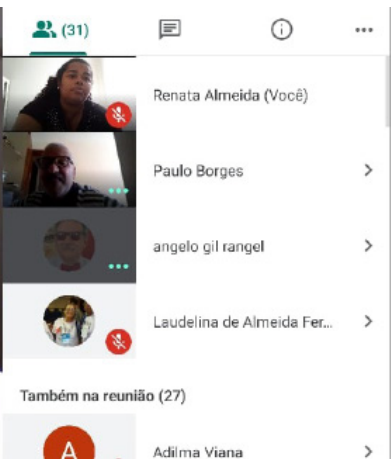
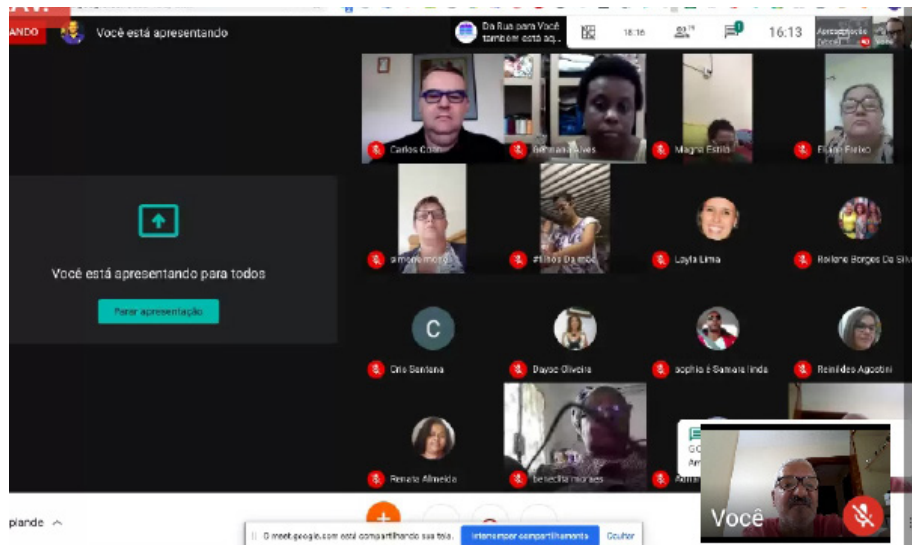
INOVAÇÃO EM
TEMPOS DE ADVERSIDADE

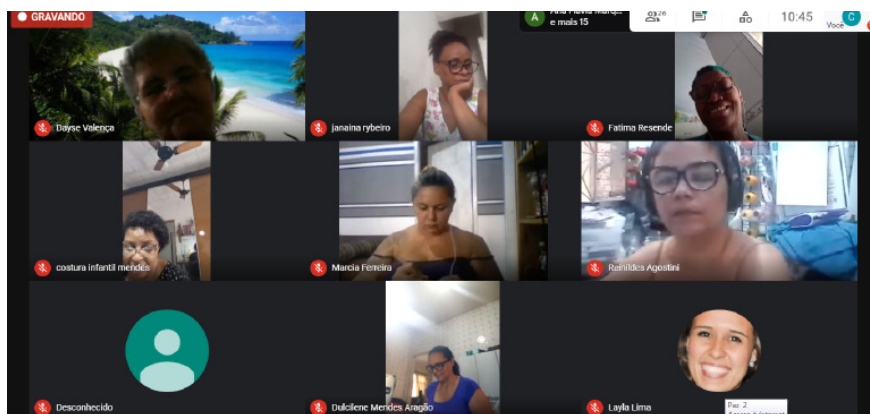
com Carlos Coari, educador da Google
e head da Coan Inovação e Gestão

**09/06
16H-17H**

Raízes do Rio (CNPJ) 08.118.190/0001-01
www.asplunder.org.br
@asplunderrio







Portal Mulheres em Rede Compartilhando Saberes



Mulheres em Rede
COMPARTILHANDO SABERES

Objetivos do Portal:

- Fortalecer o protagonismo empreendedor de Mulheres de favelas e das periferias;
- Ampliar a formação e informação através das novas tecnologias;

Conteúdos

- Rodas de bate papo com dois programas mensais Conversas que Inspiram e Palavra de Mulher;
- Blog - historias das empreendedoras, artigos sobre diversos temas relacionados a empreendedorismo, bem como meio ambiente, gênero e direitos humanos;
- Cursos de Ensino a Distância.

www.mulheresnarede.org.br

06 de Maio

Programa Conversas que Inspiram - Tema: "NIT - Moeda Social" - Tati Brandão entrevista Renata Lara, da Casa de Anitcha - Live no Instagram

20 de Maio

Palavra de Mulher - Cyntia Matos e Cris Santana convidam Ana Paula Rios com o tema "População de Rua e o Enfrentamento ao Coronavírus" - Live no Instagram

27 de Maio

Programa Conversas que Inspiram - Tema: "Perspectiva do Trabalho Pós-Pandemia" - Tati Brandão e Regina Fontes entrevistam Mônica Francisco, deputada estadual e presidente da Comissão Estadual do Trabalho - Live no Instagram

03 de Junho

Programa Conversas que Inspiram - Tema: "Empreendedorismo de Impacto: Programa DICE do British Council" - Tati Brandão e Regina Fontes entrevistam Effie Vourakis, do British Council - Live no Instagram

17 de Junho

Palavra de Mulher - Cyntia Matos e Cris Santana convidam Thata, da Turma do Bem com o tema "As Ações de Solidariedade nas Favelas" - Live no Instagram

08 de Julho

Programa Conversas que Inspiram - Tema: "O Impacto do Empreendedorismo Social com os Grupos Produtivos de Mulheres" - Tati Brandão e Regina Fontes entrevistam Zé Luiz, Educador e Especialista em Negócio de Impacto Social e Inovação - Live no Instagram

28 de Setembro

Programa Conversas que Inspiram - Tema: "Legislação que Estimula os Negócios de Impacto" - Ana Lúcia Barbosa e Regina Fontes entrevistam Geiza Rocha e Monica Francisco - Live no Instagram

21 de Outubro

Palavra de Mulher - Cyntia Matos e Cris Santana convidam Mariana Madureira e Jussara Rocha do Raízes Desenvolvimento Sustentável - Live no Instagram

05 de Novembro

Palavra de Mulher - Cyntia Matos e Cris Santana conversam com Diana Mendes do PonteA Ponte - Live no Instagram

05 de Novembro

Palavra de Mulher - Cyntia Matos e Cris Santana conversam com Maria Chocolate e Janete Nazareth - Live no Youtube

Premiações e Confraternizações

22º Encontro de Confraternização entre Mulheres da Região Metropolitana do RJ e 8º Prêmio Dandara

13 de Março
10h às 15h

Local: CEDIM - Conselho Estadual dos Direitos da Mulher - Rua Camerino 51, Centro - Rio de Janeiro, RJ

O Encontro de Confraternização entre Mulheres da Região Metropolitana do Rio de Janeiro foi criado há 22 anos pela Asplande, com apoio do morro do Cantagalo, com o objetivo de reunir mulheres empreendedoras, lideranças de movimentos sociais, ONG's, para celebrar o mês que simbolicamente marca a luta da mulher pela igualdade de gênero.

Prêmio Dandara

Há 8 anos, por sugestão da Corte & Arte, criamos o Prêmio Dandara. O prêmio veio coroar a nossa confraternização! Desde então, anualmente brindamos 30 pessoas, sua maioria composta por mulheres indicadas pela Asplande e seus parceiros, com a estatueta de uma heroína brasileira. Dandara, símbolo de luta e resistência por mundo justo, amoroso e de paz.

PRÊMIO DANDARA 2020:
COMBATE AO PRECONCEITO E AO FEMINICÍDIO.

Dandara, mulher, negra, guerreira e dona dos Palmares todo! Sim, era a mulher do grande Zumbi Dos Palmares – lutador histórico contra a escravidão e injustiça social. Inspiradas nas histórias de obstáculos e vitórias conquistados pela mesma, a 8ª edição do Prêmio Dandara, idealizado pela Asplande, surgiu há 9 anos pela mão de Elisete Napoleão, fundadora Corte & Arte e também faz parte da Asplande. Ela criou esse prêmio para sempre lembrarmos da heroína Dandara. Nesse ano, serão homenageadas mulheres da Região Metropolitana do Rio de Janeiro que estão do lado da Democracia, do combate à violência contra mulher, do respeito à diversidade humana na sua pluralidade. Teremos como lema o combate ao preconceito e ao feminicídio. O objetivo da premiação é ser um encontro em que comemore a vida e o respeito ao diferente. Para evidenciar as afirmações, haverá apresentações culturais que tragam o tema em questão. As bonecas "Dandaras" em formatos de troféus serão confecções de Maria Regina Fontes, artesã de Belford Roxo. O prêmio Dandara será apresentado pela jornalista Beatriz Carvalho e a ativista social Cyntia Matos, ambas moradoras da Baixada Fluminense. O evento acontecerá no Cedim, rua Camerino 51, a partir das 10h, no dia 13 de março, mês das mulheres e mês que perdemos Marielle Franco.

Texto: Beatriz Carvalho, jornalista e fundadora do empreendimento Mulheres De Frente.

13/03
10H A 15H

CEDIM
RUA CAMERINO 51
CENTRO, RIO DE JANEIRO









Auriculoterapia

A auriculoterapia é um recurso terapêutico da Medicina Tradicional Chinesa que trabalha com os mesmos princípios da acupuntura. O tratamento se baseia na estimulação mecânica não invasiva, através de cristais, sementes e metais, de pontos específicos do pavilhão auricular, que se constitui de um microsistema do corpo humano e reflete mudanças fisiológicas e estados patológicos do nosso corpo e mente.

A Auriculoterapia tem atuação no sistema nervoso central e alivia dores, trata distúrbios físicos e psíquicos, promove regulação psico-orgânica e ajuda




Prêmio Tia Angélica da Mulher Empreendedora da Baixada Fluminense

Seguindo a tradição do Prêmio Dandara, em 2016 foi criado o Prêmio Tia Angélica, que busca aproximar as mulheres da baixada e dar visibilidade as seus trabalhos e lutas.

Tia Angélica é uma respeitada empreendedora social moradora do Parque Paulista em Duque de Caxias, onde organiza o projeto social comunitário Grupo Tia Angélica. O Prêmio Tia Angélica de Empreendedorismo homenageia 20 pessoas que estão contribuindo para construir uma Baixada Fluminense de Paz, solidariedade e justiça social.

17/10

10h30 às 12h30

Primeira edição do Prêmio Tia Angélica Online

89 participantes registrados

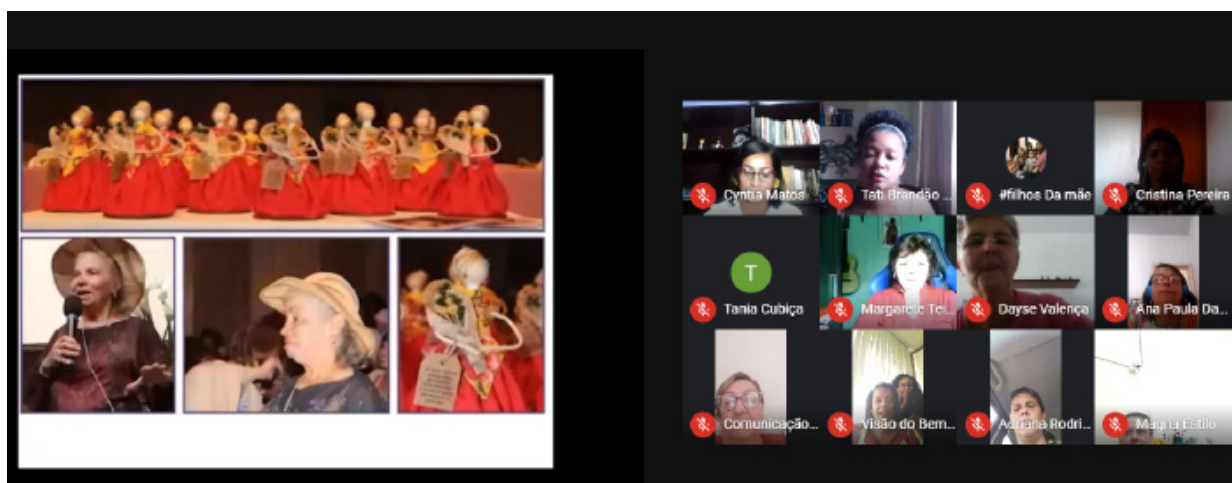
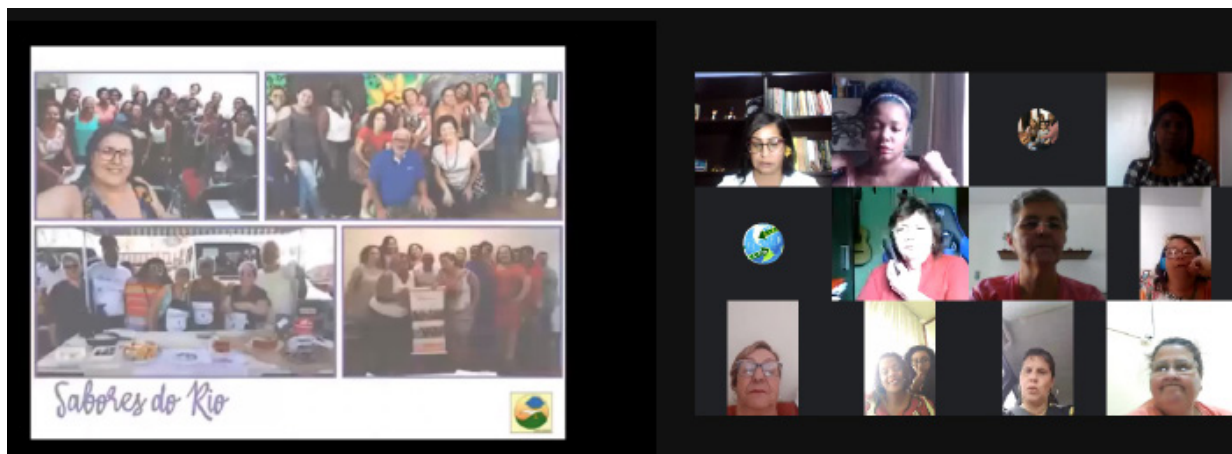


Prêmio Tia Angélica
da Mulher Empreendedora
da Baixada Fluminense 2020

17/10
10h30 às 12h30



acesse o link abaixo



Premiação visando o Fomento do Empreendedorismo

Durante o ano de 2020 algumas empreendedoras que participam da ASPLANDE receberam apoio para enfrentar os desafios do pós pandemia:

- 22 empreendedoras Receberam fomento do Projeto Instituto GPA ASSAÍ.
- 2 Empreendedoras foram selecionadas para o Prêmio da Academia ASSAÍ.
- 3 Empreendedoras foram selecionadas pelo Fundo ManaMano – Fundo criado pela ASHOKA em parceria com UFRJ e que conta com a participação da ASPLANDE e Instituto Dará/Saúde Criança.



- 22 Empreendedoras pelo Fundo Alemanha Brasil - um pequeno fundo criado por uma alemã, ex-estagiária da ASPLANDE que nos primeiros meses da pandemia arrecadou com familiares e amigos R\$ 11.000,00 que foram distribuídos como investimento de R\$ 500,00 para 22 empreendedoras a partir de um processo de seleção.
- E 7 empreendedoras solicitaram e receberam financiamento da Firgun, nossa parceira, uma delas Belizia Pantoja.



Parcerias e Participações

Curso Empoderação - Empoderar para Empreender - Parceria Asplande e Sara Dantas, Coach e Mentora de Negócios - Online

08, 15, 22 e 29 de Maio - Curso 1 - 25 empreendedoras

05 e 12 de Junho - Mentoria coletiva - 18 e 11 empreendedoras, respectivamente

19 e 26 de Junho e 03, 10, 17 e 24 de Julho - Curso 2 - 28, 35, 27, 28, 24 e 22 participantes, respectivamente

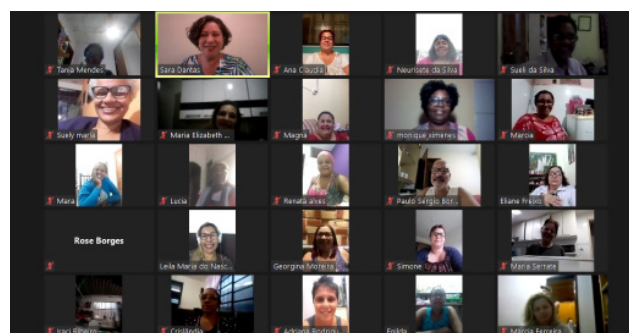
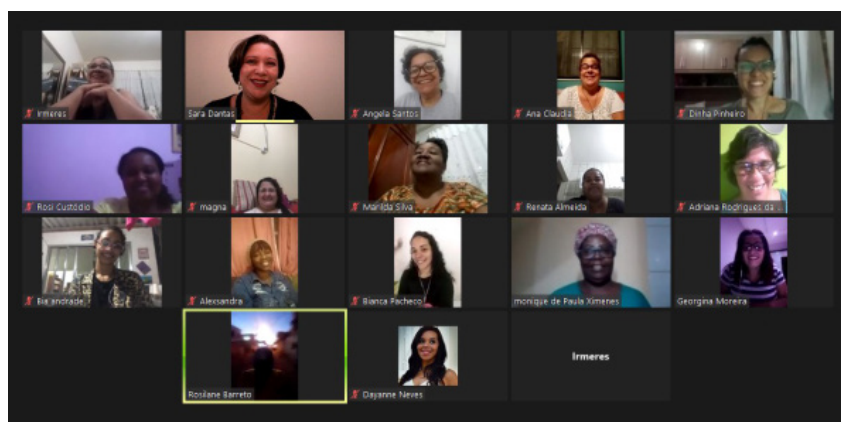
EMPODERAÇÃO
EMPODERAR PARA EMPREENDER

Programa de empoderamento de mulheres empreendedoras que visa o desenvolvimento de competências sócio-emocionais e habilidades necessárias para empreender e gerir seus negócios. Serão 6 encontros semanais online, vamos trabalhar o autoconhecimento e fortalecimento emocional e a estruturação e gestão de negócios.

MAIO:
08, 15, 22, 29 **15H ÀS 17H**

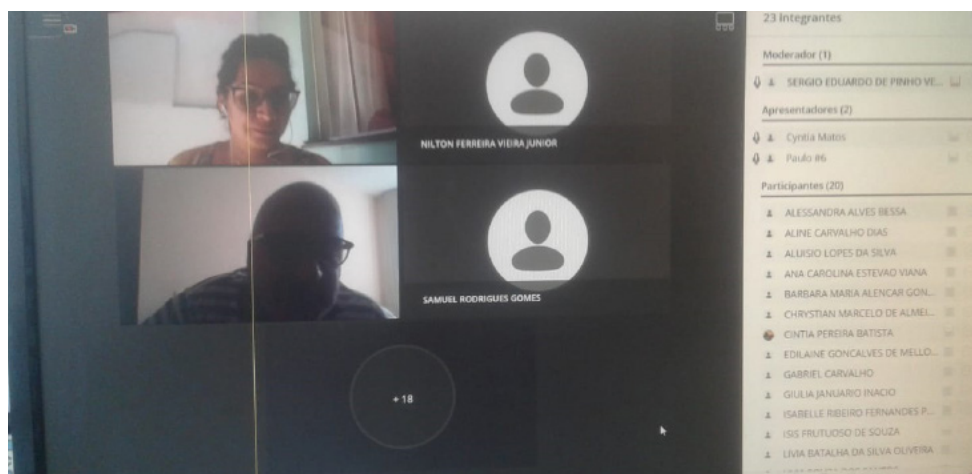
Professora: Sara Dantas, economista, mestre em desenvolvimento local, coach e mentora de negócios. Atua no desenvolvimento de habilidades comportamentais, competências subjetivas para empreendedoras, transformando visões através da empreendedorismo.

Asplande Sara Dantas

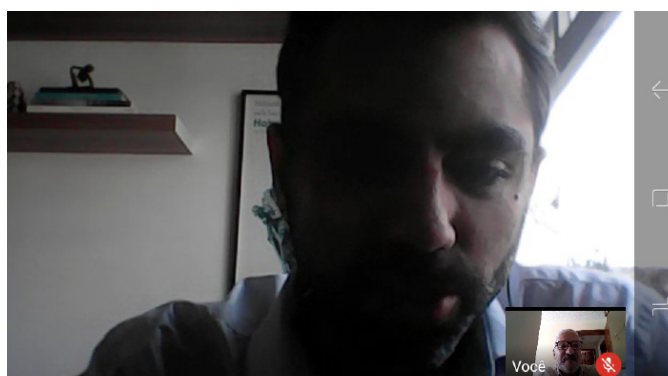
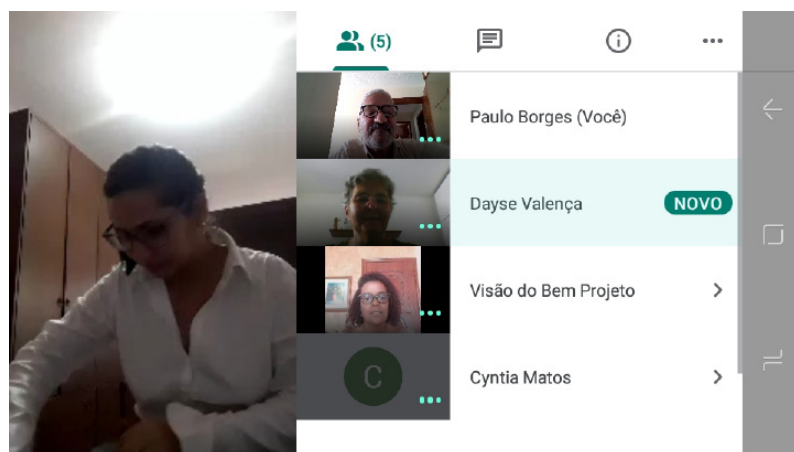


Participação na Banca Online para o seminário final de Práticas III, a convite do Profº Sergio da UnigranRio, no dia 22 de Junho

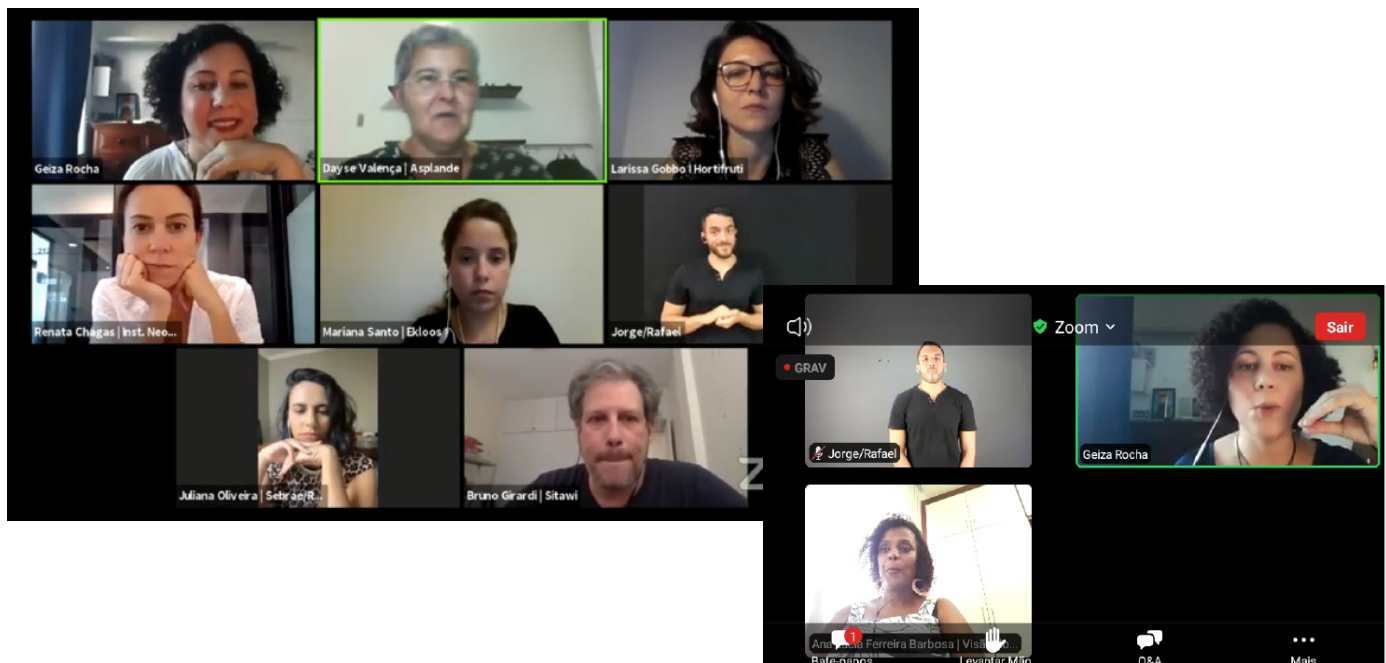
Cyntia Matos e Paulo Borges da Asplande compuseram a banca para o seminário final de Práticas III. A turma apoiou pequenos “negócios de impacto social” da Baixada com atuação em gastronomia e artesanato. Além de comentar os trabalhos, a Asplande agradeceu o apoio durante esse difícil momento. Aprendizado e casa cheia até o final! Disciplina com impacto social “além da sala de aula”.



Apresentação da ASPLANDE ao Diogo Felix da ONU Migração para possível parceria, no dia 29 de Junho



Nos dias 25,26 e 27 de novembro tivemos a participação da ASPLANDE e de integrantes do Programa Impacta Mulher no 5º Seminário de Negócios de Impacto Social e Ambiental realizado pelo Movimento Rio de Impacto



Universidade Federal do Rio de Janeiro, Departamento de Administração da FACC - Faculdade de Administração e Ciências Contábeis.

Durante o ano de 2020 contamos com UFRJ/Projeto RAES e Núcleo de Empreendedorismo da Unigranrio:

Projeto RAES - Rede de Apoio ao Empreendedorismo Sustentável

Coordenação - Professora Rita Afonso

Professores participantes:

Ana Paula de Miranda

Boris Asrilhant

Marcelo Castañeda

Henrique Westenberger

Paulo Cesar Lopes Pereira

Renato Nunes-Bittencourt



Programa de pós graduação em administração e coordenador do NENI - Núcleo e Empreendedorismo e Negócios de Impacto da Unigranrio Caxias

Prof. Sergio Eduardo de Pinho Velho Wanderley

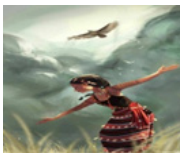
Depoimentos

Sobre o Curso Empoderação - Empoderar para Empreender - Parceria Asplande com Sara Dantas

29/05/2020 - Bianca Rede:

Amei ter participado do Programa EmpoderAção! Sara adorei a sua didática, achei bem dinâmica e principalmente por dá os exemplos práticos, do dia a dia! Vou finalizar as tarefas e aproveitar a mentoria na próxima sexta! Já deixei meu depoimento/prova social em seu Insta tá. Bjs e bom fim de semana a todos!

29/05/2020 - Dinha Pinheiro:



Essa imagem me remeteu ao exercício de encerramento do nosso encontro de hj. Com a pandemia e o fechamento do Ateliê d'Ajuda me senti muito incomodada por ver tanto potencial nas meninas e não ter domínio das ferramentas corretas para que eu pudesse estimulá-las a entender os seus negócios. Inclusive quando vi a oportunidade de fazer esse curso, eu estava pensando nelas. E quis, tentei com que viessem comigo. E isso não aconteceu, o que me frustrou bastante. Essa oportunidade que a Sara e a Asplande na persona do Paulinho, sempre nos acompanhando é de uma riqueza imensurável, pois não foi apenas visto os nossos negócios. A Sara olhou uma a uma, com sua sensibilidade, paciência, perspicácia e um cuidado único, que só pessoas especiais possuem. Hoje particular...

O aprendizado nesses 4 encontros foi muito mais que negócios. É lindo ver a disponibilidade de cada uma em se abrir e expor as indagações. Aprendi com cada uma de vcs. Irmeres, Magna, Monique, Rosi's, Ana Cláudia, Marilda, Daniele, Angela, Alexsandra, Bianca e todas, certamente esqueci de algumas. Me perdoem, mas guardo em meu coração com muito carinho esses encontros todos. Gratidão Sara, Paulinho e toda equipe da Asplande.

29/05/2020 - Danny - Rede Baixada/Raízes do Rio:

Gratidão por estar com todas vcs nesta jornada !!!! Acredito fielmente que fomos escolhidas para estar juntas nessa jornada. Todas vocês acrescentaram muito com suas experiências, meninas vocês são demais, obrigado por essas quatro semanas de um enriquecimento grandioso na minha vida. Gratidão pela Sara gratidão pela Asplande, gratidão pelo Paulinho, gratidão por todos vocês !

29/05/2020 – Ana Beatriz - Bia RD Mulheres/Rede Raizes do Rio:

Muito lindo, agradeço a todas, esse encontro foi maravilhoso, Sara tem um dom especial em mexer conosco!!

29/05/2020 - Alexandra Souza – Rede Sabores do Rio:

Que lindo, obrigada flor pela lembrança. Asplande tem sido um divisor de águas em nossas vidas. Gratidão

30/05/2020 – Renata Almeida - Rede Baixada e Rede Metropolitana:

Boa noite!!! Já participo da Asplande a mais de dez anos, sempre buscando um autoconhecimento dos meus atos e pensamentos. Já vi e participei de muita coisa, mas, contudo ainda me sinto sedenta de aprendizado. Amo o que eu faço e faço com prazer, mas sinto que preciso expandir meus horizontes para que eu possa ser uma referência de algo ou alguém. E para que eu possa chegar lá, estou fazendo escolhas. Não sei se dará certo, mas se não dê eu RECOMEÇO...

Dinha, aí vai mas uma das frases que vivo literalmente.

EM TUDO DAÍ GRAÇA!!!

Somos uma rede, e vamos nos empoderar disso!!!

Gratidão a todos da Asplande por nós proporciona conhecer essa pessoa Linda de viver que é a SARA.

30/05/2020 – Adriana Rodrigues:

Bom dia. Meu agradecimento a Sara por fazer com que pense a respeito do meu negócio. Parece ser fácil falar do que faz parte diretamente da nossa vida, mas não é. A gente começa refletir melhor com seus questionamentos, não sei de onde você consegue tirar tantas perguntas certas para essa reflexão, rsrs. O bom é saber que você mexe com nosso pensamento, nos impulsiona. Nessa Pandemia, tive que parar minha produção, comecei muito bem empolgada, mas quando vi meu material acabando e sem condições de repor meu estoque (nunca aconteceu antes), fiquei bloqueada. Só fiz as poucas encomendas que me restaram, pois preciso guardar material para encomendas de última hora. Com isso aumentei minha ociosidade e procrastinação. Então mesmo em meio a tudo isso resolvi que aproveitaria esse tempo para aprender. Sempre gostei de fazer oficinas de aprimoramento e quase não fazia mais por falta de tempo. Como você fala sempre precisamos investir nas oportunidades. E a ASPLANDE nesses últimos dois meses tem nos dado a oportunidade de conhecer profissionais incríveis que se preocupam realmente com nosso desenvolvimento profissional e EMOCIONAL. Quando nosso emocional não tá legal a gente não consegue sair do lugar. E você consegue tocar nas nossas dores. Achei incrível os 4 encontros, mesmo com todo meu desânimo consegui concluir e absorver muita coisa. Saber que tô movimentando meu pensamento para algo bom e não o que me consome é maravilhoso. Agradeço demais o carinho e preocupação da Asplande com todas nós empreendedoras. E agradeço muito todos esses encontros ter a oportunidade de te ouvir Sara. Foi muito bom. Um divisor de águas. Tenho certeza que daqui a algum tempo falarei: eu era uma pessoa frente ao meu negócio, mas depois da mentoria da Sara Dantas minha visão de negócio mudou totalmente. Que Deus te abençoe muito para que você consiga transformar a vida de muitas mulheres. Foi muito especial participar do EmpoderAção. Muito obrigada. Grande beijo. Parabéns a todas as meninas que também chegaram até aqui. Parabéns ASPLANDE, não desgrudo mais de vocês

Monique Moreira - Projeto Sabores do Rio:

Fui convidada a participar de uma ong q cuida de mulheres empreendedoras, a princípio seria alguns encontros com aulas de empreendedorismo com ajuda de custo para o almoço e passagem, achei ótimo e veio a pandemia, e agora não vamos mais ter aulas? Não, me enganei, as aulas passaram a ser online e com a mesma qualidade, excelente professores e mentorias com pessoas renomadas com muitos conhecimentos pra nos passar. Comecei a por em prática o q estou aprendendo e meus resultados nas vendas tem aumentado apesar de estarmos num período difícil. O que me deixa mais feliz é o cuidado q a direção tem conosco sempre buscando o melhor pra nós ajudar, tanto conhecimento quanto em parcerias pra melhores negócios. Só tenho a agradecer a Asplande por ter me dado essa oportunidade.

Rosimar Silva - Projeto Sabores do Rio:

Conheci a Asplande através do curso Sabores do Rio. Me inscrevi no curso, sem saber ao certo o que era, o que tinham a oferecer, apenas sabia que seria um curso voltado para pessoas que trabalhavam com alimentação e achava que teria aprendido quanto a produção de alimentos. No entanto, o curso sabores do Rio/ Asplande, foi muito além do que eu esperava, foi mais a fundo, despertando em mim, conhecimentos que eu precisava como empreendedora, ensinando a me enxergar como empresária, com mais segurança e visão empreendedora. Sou grata a Deus pela oportunidade de aprender com pessoas capacitadas que sabem o que estão ensinando. Gratidão!

Alexsandra Souza da Silva - Projeto Sabores do Rio:

Sou proprietária da Top Fit Saudáveis. Estou aqui para expressar minha gratidão a família Asplande, faço parte da 3ª turma do Sabores do Rio, e nesse Projeto estou aprendendo muito, através da Asplande com suas mentorias, rodas de conversas e curso estou aprendendo o que é ser uma empreendedora. Sou imensamente Grata por tudo que tenho aprendido, a Asplande tem sido o divisor de águas no meu empreendimento. E me sinto honrada de fazer parte desse projeto lindo.

Germana de Souza Alves - Rede Baixada e Raizes do Rio:

Boa tarde a todos! Quero agradecer a Dayse, Regina e Paulo pela qualidade de conteúdo oferecida pela Asplande com os parceiros voluntários! Os treinamentos sobre o Whatsapp Business e o Google Meu Negócio foram excelentes! Já tinha as duas ferramentas e não aproveita pouco dos recursos que elas oferecem! Como aprendi com o Durval, o Carlos e o Giuliano a explorar e usufruir ao máximo desses recursos gratuitos para alavancar meu negócio! Gratidão eterna a todos vocês!

Luana Vieira - Sabores do Rio

Eu, Luana Vieira, deixo registrado aqui minha GRATIDÃO!!!! Não tenho palavras para agradecer a Asplande e todos os envolvidos que trabalham, incentivam e encorajam mulheres como eu e seus empreendimentos, Fortalecem a nossa missão de empreender com responsabilidade e amor e nos dão todo o suporte para que alcancemos nossos objetivos. Obgd por tudo!!!!

Maria Serrat Torres - Sabores do Rio

Quero aqui deixar registrado que estou muito feliz por ter conseguido comprar esses utensílios... pois serão muito úteis durante as minhas produções. Se não tivesse tido este apoio, levaria um bom tempo pra essas aquisições. Com eles, com certeza estarei mais motivada a produzir mais e mais. Muito obrigada à Asplande, que através de sua equipe, nos dedicaram total atenção e não mediram esforços pra alcançarmos tal objetivo. Obrigada obrigada obrigada! Gratidão sempre!

Thaina S - Sabores do Rio

Agradeço a Asplande primeiramente por todo aprendizado, desde do início do curso Sabores do Rio eu tenho evoluído muito mas no meu trabalhando e sabendo enfrentar melhor as dificuldades e solucionar problemas. E agora voltando aos poucos a trabalhar no "novo normal"; agradeço mas uma vez a toda equipe da Asplande por me ajudar a obter alguns itens que nem tão cedo eu conseguiria ter. Obg por tudo de coração eternamente grata.

Elaine Picanço - Sabores do Rio

Eu, Elaine, não tenho palavras para agradecer tudo que a Asplande tem me proporcionado. Cheguei aqui machucada sem esperanças de recomeçar... Graças às aulas muito mais que conhecimento e pude ver o quanto podia! Conheci pessoas que mudaram minha, amigos que levo no coração para toda vida a vi possibilidades e acreditei em mim. Agradeço em especial os queridos "Paulinho" e Dayse que nos acompanha em todos os momentos estando sempre disponíveis. Hj mais um salto, completando meu kit sucesso. Obrigada pelo carinho, amor e muita dedicação. Meu coração agradecido a Asplande e todos os colaboradores envolvidos. Parabéns pela iniciativa e incentivo a nós mulheres empreendedoras #gratidão é a palavra

Adriana Helene - Sabores do Rio

Eu, Adriana, quero agradecer a Sabores do Rio e estendendo a Asplande, por investir em nossos projetos, e alimentar um sonho de uma sociedade com mais equidade de oportunidades. Obrigada por me devolver esperança em tempos difíceis e me impulsionar a continuar.

Sara Grazielle Ferreira - Sabores do Rio

Boa tarde a todos! Quero agradecer a toda equipe da Asplande e aos parceiros que contribuíram para que eu pudesse adquirir esse equipamento para o meu empreendimento. Essa aquisição é importante porque poderei produzir em uma escala um pouco maior, com mais qualidade e agilidade. O Sabor e Arte agradece.

Maria Elizabeth A. Pimentel - Sabores do Rio

Quero agradecer a toda equipe Asplande, seus parceiros e colaboradores. Que vem nos dando oportunidades, qualificando em cada curso, mentoria e acessória. Hoje pude adquirir esse forno, para me ajudar em aumentar a minha produção e equipar o meu empreendimento. Hoje me considero uma empreendedora no ramo da gastronomia. DENGUINHOS DE VÓ agradecer.

Amanda Rigueti - Sabores do Rio

Gostaria de agradecer em meu nome, Amanda Rigueti e da minha empresa, Luce for Cake por mais esta grande oportunidade que a Asplande nos proporciona. Sou muito grata pois me ajudaram nesta jornada para eu enxergar a mim mesma como empreendedora e ver na confeitaria uma profissão que tenho o prazer de seguir. Agradeço de coração por todo o suporte, formação e por estes materiais que já são muito especiais para mim, assim posso seguir a me aperfeiçoar como confeitadeira, pois os vejo como uma promessa de mudança para que eu possa oferecer com a minha empresa serviços cada vez mais profissionais e personalizados. Obrigada a toda equipe da Asplande.

Parceiros Estratégicos



Parceiros Apoiadores



ASPLANDE Faz Parte da Rede





<http://www.asplande.org.br>

<http://www.mulheresnarede.org.br>

Instagram: @asplandeong

Facebook: facebook.com/asplande

E-mail: asplande@asplande.org.br

Tel.: (21) 2210-1922

End.: Rua Álvaro Alvim 48, sala 806 - Cinelândia

CEP 20031-010 Rio de Janeiro/RJ