

ASPLANDE

ASSESSORIA & PLANEJAMENTO PARA O DESENVOLVIMENTO

RELATÓRIO DE ATIVIDADES JANEIRO A DEZEMBRO 2019



Coordenadora Geral

Mara Ferreira

Secretária Executiva

Dayse Maria Valença Ferreira

Supervisão

Paulo Sérgio Borges de Almeida

Administrativo Financeiro

Elizabeth Lima de Almeida

Comunicação e Monitoramento

Agueda Vargas - Estagiária

Anna Paula Rodrigues - Voluntária

Cláudia Lorenzo - Estagiária

Paula Aberturas - Estagiária

Catarina Cavalcanti - Voluntária

Leilane Fidelis - Voluntária

Estagiárias

Agueda Vargas

Alice Bastos

Cláudia Pablos Lorenzo

Jihen Jessy

Paula Barrientos Aberturas

Colaboradores

Adriana Motta

Angela Soares

Carolina Wist

Cynthia Matos

Conceição Luz

Elisete Napoleão

Leilane Fidelis

Luciana Duarte

Luciana Cruz

Margarete Teixeira

Maria da Conceição Luz Ferreira

Pavla Zdrahalova

Regina Fontes

Tereza Coni

Vicente Bastos

Contadores

Jarbas Luiz de Carvalho

Auditoria

Anend Auditores Independentes

Voluntários Atados - www.atados.org.br

Adelina Araujo

Andrheya Dória

Anna Paula Rodrigues

Catarina Cavalcanti

Carol Wist

Claudilene Batista

Cris Santana

Ed Zahida

Hemily Gonçalves

Joana Rangel

Leilane Fidelis

Luciana Duarte

Luiza Quentel

Maria Luiza Teixeira

Mirian Teresa Martins

Pavla Oliveira

Renata Santos

Sara Dantas

Tatiane Rodrigues

Wolgrand Ribeiro

Contato de Designers

Anna Paula Rodrigues

anna.papr@gmail.com

Luiza Quentel

luiza.quentel@tuut.com.br

Vicente Bastos

vicente.bastos@ort.org.br



“Por um mundo onde sejamos socialmente iguais,
humanamente diferentes, e totalmente livres”

Rosa Luxemburgo

ASPLANDE, Assessoria & Planejamento Para o Desenvolvimento
Rua Álvaro Alvim 48, sala 806 - Cinelândia CEP 20031-010
www.asplande.org.br | facebook.com/asplande
(21) 2210-1922 | asplande@asplande.org.br

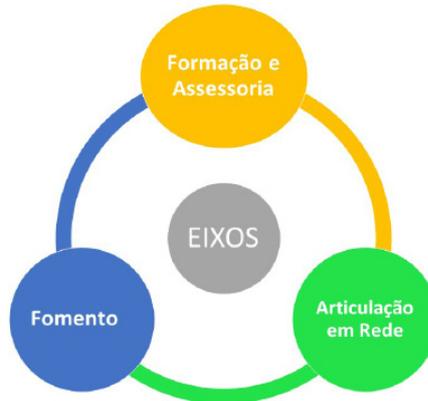
SUMÁRIO

1. Apresentação	
1.1 Asplande	5
1.2 Metodologia	6
2. Atividades	
2.1 Encontros Mensais do Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Região Metropolitana do RJ	7
2.2 Encontros Rede Núcleo Baixada Fluminense	11
2.3 Atividades em Parceria com a Rede Sócio Economia Solidária da Zona Oeste	11
2.4 Incubadora de Negócios Sociais : Impacta Mulher	14
2.5 Sabores do Rio	20
2.6 Raízes do Rio	24
2.7 Portal Mulheres em Rede Compartilhando Saberes	26
2.8 Vigésimo Primeiro Encontro de Confraternização entre Mulheres da Região Metropolitana do RJ e Sétimo Prêmio Dandara	27
2.9 Prêmio Tia Angélica da Mulher Empreendedora da Baixada Fluminense	31
2.10 Projetos Parceiros	33
2.11 Participação da ASPLANDE em Atividades de Parceiros	33
2.12 Logomarcas e Identidades Visuais Desenvolvidas para Empreendedoras e para a Instituição	44
2.13 Depoimentos	46
3. Parceiros Estratégicos	48
4. Parceiros Apoiadores	49

1.2 Metodologia

A metodologia utilizada pela ASPLANDE é baseada em aprendizagem significativa, investimento no aspecto intelectual e subjetivo, aproximação entre teoria e prática, e desenvolvimento de melhores condições para solucionar as próprias dificuldades.

Ela tem como pontos chave três eixos:



Eixo 1 - Formação e Assessoria

- Cursos nas áreas de gestão , cooperativismo popular e economia solidária;
- Gênero e direitos humanos;
- Assessoria individual e em grupo.

Eixo 2 - Fomento

- Apoio a criação de material de divulgação, compra de pequenos equipamentos e insumos;
- Articulação com Investidor Anjo para apoiar as empreendedoras da Rede.

Eixo 3 - Articulação em rede

- Reuniões Mensais;
- Encontros de Troca de Experiências;
- Rodas de Conversas.

2. ATIVIDADES

2.1 Encontros Mensais da Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras da Região Metropolitana do RJ



Criada em 1997, tem como finalidade contribuir para o fortalecimento do protagonismo empreendedor de mulheres. A rede é um espaço onde acontecem formações, mentorias e fundamentalmente se estabelecem laços de parcerias e intercâmbio.

28 de Fevereiro

Reunião e Oficina "Como Fazer Pich do Negócio" com Sara Dantas

28 de Março

Encontro da Rede - "O Movimento de Mulheres na Espanha"

25 de Abril

Encontro da Rede - "Parcerias Estratégicas" com Joana Rangel

30 de Maio

Encontro da Rede - Roda de Conversa sobre Design

27 de Junho

Encontro da Rede - "Estratégia de Marketing" com consultor de negócio Gustavo Marcelino

25 de Julho

Encontro da Rede - Roda de Conversas sobre Negócios de Impacto Social

29 de Agosto

Encontro da Rede – Finanças com Bea Canto e apresentação do Documentário Mãos a Carne

26 de Setembro

Encontro da Rede - Oficina sobre Networking com Vitor Meireles

24 de Outubro

Encontro da Rede - Roda de Conversa sobre Negócios de Impacto Social com Natalia Soares

28 de Novembro

Encontro da Rede - Confraternização de Fim de Ano









2.2 Encontros Rede Núcleo Baixada Fluminense

09 de Fevereiro - Duque de Caxias
Primeira Reunião da Rede Cooperativa de Mulheres da Baixada

09 de Março - Duque de Caxias
Encontro da Rede com Pedro Paulo da AgeRio

13 de Abril - Duque de Caxias
Encontro da Rede - "História da Baixada"

11 de Maio - Duque de Caxias
Encontro da Rede - "Mídias Sociais" com Beatriz Carvalho Jornalista do App Partiu papo Reto e Mulheres de Frente

08 de Junho - Duque de Caxias
Encontro da Rede - "Técnicas de Vendas" com Paulo Borges

13 de Julho - Duque de Caxias
Encontro da Rede

10 de Agosto - Duque de Caxias
Encontro da Rede - Com Claudilene Batista da Zanol & Batista

14 de Setembro
Encontro da Rede - "Mídias Digitais para Iniciantes" com Beatriz Carvalho

19 de Outubro
Encontro da Rede - Quarta Edição do Prêmio Tia Angélica

08 de Novembro
Encontro da Rede - Roda de Conversa sobre Modelagem de Negócio com Durval Pereira

13 de Dezembro
Encontro da Rede - Avaliação e Confraternização

2.3 Atividades em Parceria com a Rede Sócio Economia Solidária da Zona Oeste

04 de Fevereiro
Encontro Asplande e Rede Zona Oeste

11 de Março
Encontro Asplande e Rede Zona Oeste

01 de Abril
Encontro Mensal e Oficina de Marketing com o consultor de negócios e processos Gustavo Marcelino e lanche solidário

06 de Maio

Encontro ASPLANDE e Rede Zona Oeste

03 de Junho

Encontro ASPLANDE e Rede Zona Oeste com consultor de negócio Gustavo Marcelino

01 de Julho

Encontro ASPLANDE e Rede Zona Oeste - "Personal Organizer" com Ângela Soares

05 de Agosto

Encontro ASPLANDE e Rede Zona Oeste – "Reaproveitamento de Material" com Gustavo Marcelino consultor de negócios

02 de Setembro

Encontro ASPLANDE e Rede Zona Oeste - "Mulheres que Geram e Mulheres que Gerem" com Aira Luana das Josefinas

07 de Outubro

Encontro ASPLANDE e Rede Zona Oeste - Roda de conversa sobre o uso da criatividade com Aira Luana das Josefinas

04 de Novembro

Encontro ASPLANDE e Rede Zona Oeste - Atividade "Aprenda a Fazer Imagens Incríveis sem ser Designer" Com Flavia Domingues e Gabriela Mendes

02 de Dezembro

Encontro ASPLANDE e Rede Zona Oeste - Avaliação e Confraternização







2.4 Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher



Realização:



suporte de:



A Incubadora visa apoiar empreendedoras das favelas e periferias do Rio de Janeiro a se tornarem embaixadoras para empreendimentos sociais e criativos em suas comunidades.

Através de diversas atividades, a Incubadora vai apoiar suas participantes para estimular e melhorar seu impacto social além de aumentar sua capacidade de conduzir seus negócios.

18 de Janeiro

Reunião da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher

21 de Fevereiro

Reunião da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher

22 de Março

Reunião da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher - Palestra "Parcerias Estratégicas" com Joana Rangel

17 de Abril

Encontro da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher e Mentoria

17 de Maio

Roda de Conversa sobre Pitch com Mariana Brunelli e Beatriu Canto Sancho

07 e 18 de Junho

Curso de Modelagem de Negócio - Módulo I

28 de Junho

Encontro mensal da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher - mentoria

05 e 12 de Julho

Curso de Modelagem de Negócio - Módulo II

19 de Julho

Encontro mensal da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher

02 e 14 de Agosto
Oficina de Pitch

09 e 16 de Agosto
Curso de Modelagem de Negócio - Módulo III

23 de Agosto
Evento de Pitch

05 de Setembro
Grupo Focal com Rosi Martim

20 de Setembro
Encontro mensal da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher

10 de Outubro
Roda de Conversa sobre a Cultura do Reino Unido com Ana Bessa do British Council

18 de Outubro
Encontro mensal da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher - Roda de conversa sobre Modelos de Negócios Inovadores com Amanda Magalhães

22 de Outubro
Oficina de Apresentação do Segundo Ciclo e pré-seleção das participantes

24 de Outubro
Roda de Conversa da Revolução Industrial ao Brexit com Renata Santos da Agência Contemporânea

05 e 12 de Novembro
Curso de Modelagem de Negócio - Módulo I

29 de Novembro
Encontro mensal da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher - Roda de conversa "Sustentabilidade, e Eu com Isso?" com Cristina Barbosa

03 e 13 de Dezembro
Curso de Modelagem de Negócio - Módulo II

16 de Dezembro
Encontro mensal da Incubadora de Negócios Sociais: Impacta Mulher













2.5 Sabores do Rio



Realização:



Parceria:



Tem como objetivo contribuir para qualificar e promover a atuação empreendedora de quituteiras que moram nas áreas de abrangência onde a ASPLANDE desenvolve seu trabalho, capacitando-as com conhecimentos, informações e novas habilidades nas áreas de planejamento, gestão, novos produtos, e projetos em grupo.

22 de Fevereiro

Reunião Sabores do Rio

11 de Março

Primeiro Ciclo de Empreendedorismo - Oficina de Plano de Negócio

25 de Março

Primeiro Ciclo de Empreendedorismo - Oficina de Formação de Preço

08 de Abril

Primeiro Ciclo de Empreendedorismo - Oficina de Gestão

15 de Abril

Primeiro Ciclo de Empreendedorismo - Oficina de Novos Produtos e Serviços

30 de Abril

Encontro Final do Primeiro Ciclo de Empreendedorismo

07 de Maio

Segundo Ciclo de Empreendedorismo - Oficina de Plano de Negócio

14 de Maio

Primeiro Ciclo de Empreendedorismo - Encontro Sabores do Rio: Histórias de Valor

28 de Maio

Segundo Ciclo de Empreendedorismo - Oficina de Formação de Preço

04 de Junho

Segundo Ciclo de Empreendedorismo - Oficina de Gestão

18 de Junho
Segundo Ciclo de Empreendedorismo - Oficina de Novos Produtos e Serviços

25 de Junho
Encontro final do Segundo Ciclo de Empreendedorismo

03 de Julho
Segundo Ciclo de Empreendedorismo - Encontro Sabores do Rio: Histórias de Valor

16 de Julho
Encontro de troca Sabores do Rio

23 de Agosto
Encontro mensal Sabores do Rio

09 de Setembro
Grupo Focal com Rosi Martim

22 de Agosto
Visita do Sabores do Rio ao Rio Gastronomia 2019

24 de Agosto
Encontro mensal Sabores do Rio

18 de Outubro
Encontro e Troca entre Empreendimentos, Site e Sistema de Serviços de Delivery Colaborativo com Raízes do Rio

18 de Outubro
Encontro e bate papo sobre "Estratégias para Gerenciar um Serviço de Delivery de Sucesso com Cecilia Gomes









2.6 Programa Raízes do Rio



Tem como objetivo reunir a produção de artesanato dos empreendimentos integrantes do Programa ASPLANDE Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras, viabilizando a divulgação e vendas conjuntas com a valorização do trabalho através dos princípios do comércio justo.

Sua missão é aprimorar a produção a partir de técnicas ambientalmente sustentáveis, tais como reciclagem e matérias primas não poluentes, trabalhando com temas que valorizem a identidade cultural do estado do Rio de Janeiro.

29 de Janeiro

Encontro Programa Raízes do Rio

11 de Fevereiro

Encontro Programa Raízes do Rio

18 de Março

Encontro Programa Raízes do Rio

22 de Abril

Reunião Raízes do Rio

13 de Maio

Encontro Programa Raízes do Rio

10 de Junho

Encontro Programa Raízes do Rio

19 de Julho

Encontro Programa Raízes do Rio - "Personal Organizer" com Ângela Soares

09 de Agosto

Encontro Programa Raízes do Rio - Oficina de Design com Eliane Damasceno

17 de Setembro

Encontro Programa Raízes do Rio - "Personal Organizer" com Ângela Soares

18 de Outubro

Encontro e Troca entre Empreendimentos, Site e Sistema de Serviços de Delivery Colaborativo com Sabores do Rio

14 de Novembro

Encontro e palestra "Você Conhece o Comércio Justo?" com Layla Lima





2.7 Portal Mulheres em Rede Compartilhando Saberes



Mulheres em Rede

COMPARTILHANDO SABERES

Objetivos do Portal:

- Fortalecer o protagonismo empreendedor de Mulheres de favelas e das periferias;
- Ampliar a formação e informação através das novas tecnologias;

Conteúdos

- Rodas de bate papo com dois programas mensais Conversas que Inspiram e Palavra de Mulher;
- Blog - historias das empreendedoras, artigos sobre diversos temas relacionados a empreendedorismo, bem como meio ambiente, gênero e direitos humanos;
- Cursos de Ensino a Distância.

www.mulheresnarede.org.br

2.8 21º Encontro de Confraternização entre Mulheres da Região Metropolitana do RJ e 7º Prêmio Dandara

15 de Março
10h às 16h

Local: CEDIM - Conselho Estadual dos Direitos da Mulher - Rua Camerino 51, Centro - Rio de Janeiro, RJ

O Encontro de Confraternização entre Mulheres da Região Metropolitana do Rio de Janeiro foi criado há 21 anos pela Asplande, com apoio do morro do Cantagalo, com o objetivo de reunir mulheres empreendedoras, lideranças de movimentos sociais, ONG's, para celebrar o mês que simbolicamente marca a luta da mulher pela igualdade de gênero.

Prêmio Dandara

Há 7 anos, por sugestão da Corte & Arte, criamos o Prêmio Dandara. O prêmio veio coroar a nossa confraternização! Desde então, anualmente brindamos 30 pessoas, sua maioria composta por mulheres indicadas pela Asplande e seus parceiros, com a estatueta de uma heroína brasileira. Dandara, símbolo de luta e resistência por mundo justo, amoroso e de paz.

**21º Encontro de Confraternização
Entre Mulheres da Região Metropolitana do RJ
e 7ª Edição do Prêmio Dandara**

**15 de Março - Sexta Feira
10h às 16h**
Local: CEDIM - Conselho Estadual dos Direitos da Mulher
Rua Camerino nº 51 - Centro, Rio de Janeiro

10h às 10h	Boas vindas
10h às 11h20	Poesia com Joana e Inês
11h20 às 11h30	Performance 'As Sufragistas' com Carol Wist
11h30 às 11h50	Performance 'Arte em Toda Parte' com Victor Mendes
12h30 às 13h30	Almoço Compartilhado com Música e Apresentação espontâneas
13h30	Duetto - Mica além de Gêneros... By Andréa Brazil
14h	Entrega do Prêmio Dandara e Encerramento com a Ciranda da Vida

Realização: Parceiros:



Esquerda: Convite para o evento, contendo programação e informações de data e local

Direita: Estatuetas entregues no evento







2.9 Prêmio Tia Angélica da Mulher Empreendedora da Baixada Fluminense

Seguindo a tradição do Prêmio Dandara, em 2016 foi criado o Prêmio Tia Angélica, que busca aproximar as mulheres da baixada e dar visibilidade as seus trabalhos e lutas. Tia Angélica é uma respeitada empreendedora social moradora do Parque Paulista em Duque de Caxias, onde organiza o projeto social comunitário Grupo Tia Angélica. O Prêmio Tia Angélica de Empreendedorismo homenageia 20 pessoas que estão contribuindo para construir uma Baixada Fluminense de Paz, solidariedade e justiça social.

Fotos: Camila Aguiar



A ASPLANDE te convida para o evento

Prêmio Tia Angélica de Empreendedorismo

19/10 10h às 15h

Rua Aílton da Costa S/N
Jardim Vinte e Cinco de Agosto
- Centro de Duque de Caxias
Próximo à faculdade UniGranRio

Confirme sua presença no link abaixo!



Assessoria & Planejamento
para o Desenvolvimento





2.10 Parcerias

Fevereiro

-Parceria com a UNACOOOP para implantação de um quiosque na Feira de Agricultura Familiar no CEASA.

<http://unacoop.org.br/>

-Assinatura de Parceria ASPLANDE/Agerio

<https://www.agerio.com.br/>

Agosto

-Realização em parceria da Asplande do Sábado Cultural no Mantiquira Mercado local - Xerem/RJ

-Visita de estudantes de Universidades do Japão e Barcelona ao Espaço Josefinas.

- Reunião de articulação com o Programa Mulher Melhor da região norte fluminense - Itaperuna / Parceria, Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras.

2.11 Participação da ASPLANDE em Atividades de Parceiros

11 de Fevereiro

Participação da ASPLANDE no I Seminário de ECOSOL de Niterói

-Cynthia Matos apresentando a Rede e a ASPLANDE

20 de Fevereiro

Visita de Cynthia Matos representando a ASPLANDE no encontro da Rede Caxias Criativa

Local: Mercado local Mantiquira - Xerém, RJ

29 de Março

Presença de Dayse Valença em palestra sobre o trabalho desenvolvido pela Asplande para Funcionárias da Wilson Sons em comemoração do Dia Internacional da Mulher

20 de Maio

Participação da Raízes do Rio no evento SESC na Barra da Tijuca

21 de Maio

Apresentação dos programas da ASPLANDE para técnicos do SESC nacional

07 de Junho

Participação da APLANDE no Dia das Boas Ações na Deloitte com o Raízes do Rio e Sabores do Rio

3 de Junho

Unacoop Homenageia Coordenadora geral da ASPLANDE Mara Ferreira

11 e 12 de Junho

Exposição do Raízes do Rio no hall da ESPM

11 de Julho

Apresentação da ASPLANDE no Conselho Municipal de Economia Solidária de Paracambi.

12 de Julho (até Outubro)

Participação da Asplande no Armazém Unacoop, no Pavilhão 30 da Ceasa, todas as sextas, de 12 de julho até o mês de outubro, como uma primeira experiência.

31 de Julho

Participação da Asplande na banca do Capacitrans.

09 de Agosto

Exposição do Raízes do Rio na ESPM.

14 de Agosto

Presença da ASPLANDE em banca de avaliação de projetos em evento na Prefeitura de São João de Meriti.

16 de Agosto

Reunião com a subsecretária estadual de trabalho e renda Ana Asti.

28 de Setembro

Presença da ASPLANDE na inauguração da nova Sede do MP Mulheres em Belford Roxo.

05 de Outubro

Presença da Raízes do Rio no Encontro de Economia Solidária de Paracambi.

17 de Outubro

Apresentação da ASPLANDE das suas atividades para funcionários da IBM.

18 de Outubro

Participação da ASPLANDE na Virada Sustentável no AquaRio, apresentando a Incubadora Impacta Mulher. O evento foi uma realização do Razão Social em parceria com a By Conn.

08 de Novembro

Participação da Raízes do Rio e Sabores do Rio no Circuito Baixada Fluminense de Economia Solidária.

16 de Dezembro

Participação da ASPLANDE no Festival Eco Solidário de 2019, na ALERJ.



Parceria com a UNACOOOP para implantação de um quiosque na Feira de Agricultura Familiar no CEASA



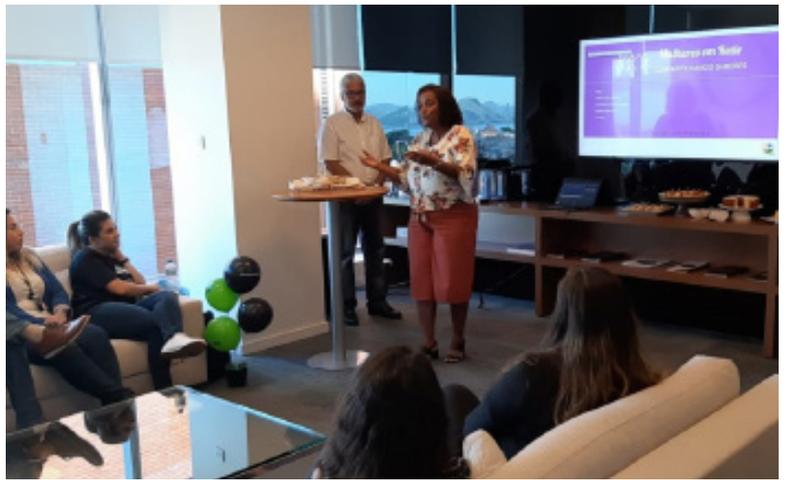
Assinatura de Parceria ASPLANDE/Agério



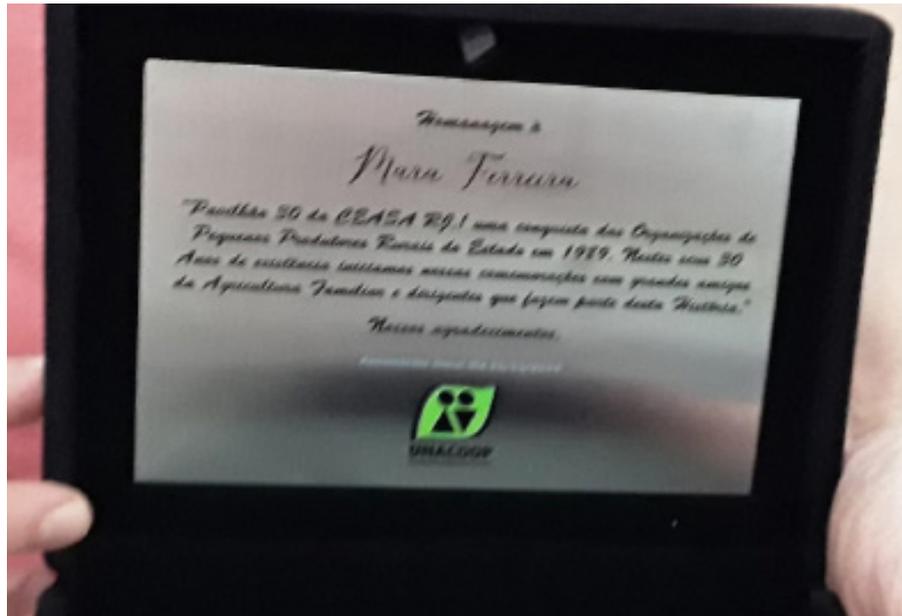
Participação da ASPLANDE no I Seminário de ECOSOL de Niterói
-Cyntia Matos apresentando a Rede e a ASPLANDE



Exposição do Raízes do Rio no SESC



Participação da Asplande no Dia das Boas Ações na Deloitte com o Raízes do Rio e Sabores do Rio



Unacoop Homenageia Coordenadora geral da ASPLANDE Mara Ferreira



Apresentação da ASPLANDE no Conselho Municipal de Economia Solidária de Paracambi.



Participação da ASPLANDE no Armazém Unacoop



Presença da ASPLANDE em banca de avaliação de projetos em evento na Prefeitura de São João de Meriti



Participação da Asplande na banca do Capacitans.



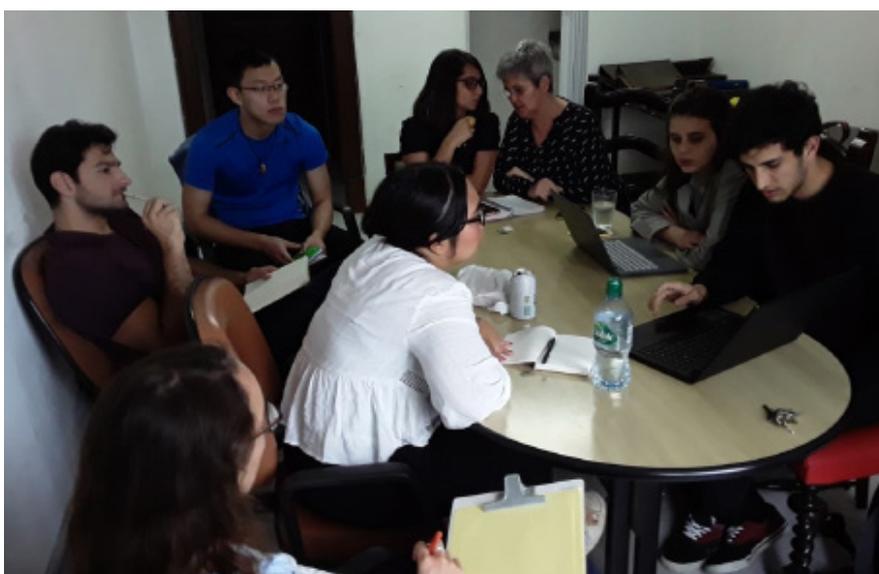
Reunião com a subsecretária estadual de trabalho e renda Ana Asti.



Realização em parceria da Asplande do Sábado Cultural no Mantiqueira Mercado local - Xerem/RJ



Presença da ASPLANDE na inauguração da nova Sede do MP Mulheres em Belford Roxo.



Visita de estudantes de Universidades do Japão e Barcelona ao Espaço Josefinas.



Reunião de articulação com o Programa Mulher Melhor da região norte fluminense -Itaperuna / Parceria, Rede Cooperativa de Mulheres Empreendedoras.



Presença da Raízes do Rio no Encontro de Economia Solidária de Paracambi.



Apresentação da ASPLANDE das suas atividades para funcionários da IBM.



Participação da ASPLANDE no Festival Eco Solidário

Participação da ASPLANDE na Virada Sustentável no AquaRio, apresentando a Incubadora Impacta Mulher.



Raízes do Rio e Sabores do Rio no Circuito Baixada Fluminense de Economia Solidária

2.12 Logomarcas e Identidades Visuais Desenvolvidas para Empreendedoras e para a Instituição

Criações by Ana (C by A) | Mimo de Sophie | Sabores do Rio (Logo e Site)|
CakePot por Alessandra Filgueira | Duo Geleias | Salgados da Carla | D'Ílicas da Lu |
Ker Meu Sabor - Dena Catarino | Líli - Sabores e Requentes | Delícias da Vilma | Da nany |
Amanda Calisto - Bolos e Salgados | Açaí Santa Teresa - Refrescância e Sabor |
Delícias da Flor | Naturales | Hand Bolos e Tortas - Com sabor, com amor, para você |
For Nutri | Cantinho da Thata | Cantinho da Vania | Maria Teresa - Doces Artesanais |
Delícias da Beta | Delícias da CrisBel - morango c/ chocolate | Denguinhos de Vó |
Chef Maristella Sodré | Incubadora de Negócio Social: Impacta Mulher |
Sabor Cozinha Produtiva



Quem somos?

Projeto criado em 2013 é direcionado para as empreendedoras atendidas pelo Asptande, que tem restaurantes, lanchonetes, fornecem quentinhas, produzem e comercializam doces, tortas, bolos e salgados. São mulheres oriundas da Zona Oeste e Norte do Rio de Janeiro e da Baixada Fluminense.



Duo Geleias



Incubadora de
Negócios Sociais:
Impacta Mulher



2.13 DEPOIMENTOS

"Quero deixar um pequeno testemunho da importância da Rede. A Asplande foi um divisor de águas na minha vida. A cada reunião saio mais fortalecida. Nas oficinas da Asplande aprendi como tirar uma boa foto do meu produto, a maneira certa de postar nas redes sociais, como uma boa embalagem é importante. Aprendi a me expressar melhor em público, a importância do coletivo. Que juntas somos mais fortes. Por isso estou sempre divulgando as reuniões. Tanto no Rio quanto na baixada. O que é bom precisa ser multiplicado. Amanhã as 10:00 temos mais um encontro na Biblioteca Municipal Gov. Leonel de Moura. Quem quiser pode expor seus produtos. Divulguem. Vamos trazer mais pessoas para este rede maravilhosa."

Ana Claudia Santos

"Tenho certeza de que não encontrarei palavras que traduzam toda a alegria que senti ao finalizar este primeiro ciclo do Projeto Sabores do Rio juntamente com as demais companheiras. Pra mim, este projeto patrocinado pela ASPLANDE, Instituto GPA e Assaí representa uma oportunidade única que esta Rede de Mulheres habilidosas, guerreiras e comprometidas está tendo para transformar suas vidas de uma vez por todas. Cada uma carrega uma história de superação...de vitórias! E chegar até aqui já é um grande desafio que vai se juntar a outros tantos. Estou maravilhada por estar fazendo parte deste grupo de mulheres tão especiais...não esquecendo do nosso incansável Paulinho! Um show de companheirismo! A emoção tomou conta do meu coração que hoje é só gratidão...e me faz sentir uma grande coragem para transformar todas as circunstâncias negativas em verdadeiros trampolins para alcançar mais e mais VITÓRIAS! Muito muito muito obrigada!

Voltei para casa com o coração transbordando de felicidade por ter vivido intensamente o dia de hoje! Mais do que nunca, agradecida pela oportunidade de fazer parte deste projeto e conhecer pessoas tão comprometidas com o que fazem. O dia de hoje representou o fechamento ao nível de todas as oficinas pelas quais passamos. Que maravilha!

Obrigada a todas as envolvidas sem esquecer de ninguém... que especialistas/profissionais são estas, gente? Já estou com saudades! Afinal, quando o momento é tão gostoso e intenso assim, não queremos que termine nunca!

Obrigada Dayse, pelo mimo... sua salada está aprovadíssima! Já está contratada pela Salada NO POTE!

Renata, saiba que nunca mais as minhas andanças pelo Centro serão as mesmas! Meu olhar agora é outro! Aprendi muito com você!"

Maria Serrate Toste

“Se tem uma coisa que ninguém pode me tirar é CONHECIMENTO, essa é a fortuna mais preciosa que o ser humano pode ter, e nesse projeto todos fomos presenteados com essa fortuna, seja dos gestores, seja das participantes. Cada palavra, cada idéia partilhada, não tem dinheiro que pague tudo isso. Obrigada a todos por me tornar um pouco mais RICA.”

Alessandra Figueira

“Hoje para mim foi maravilhoso, conheci parte da história do Rio de Janeiro que não conhecia, e com uma professora que dava gosto de ver o entusiasmo que ela falava da história, e ainda com essas meninas guerreiras e com histórias de superação, fechou nosso curso com chave de ouro. E para completar ainda almoçamos uma salada deliciosa que Dayse fez para nós. Eu só tenho a agradecer a Asplande e todos que a representam por nos proporcionar esses momentos inesquecíveis. Dayse, não esqueça de mandar a receita da salada!”

Lecy Brandão

3. PARCEIROS ESTRATÉGICOS

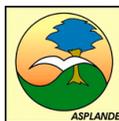


4. PARCEIROS APOIADORES



Subsecretaria de políticas para as mulheres





<http://www.asplande.org.br>

<http://www.mulheresnarede.org.br>

Instagram: @asplandeong

Facebook: facebook.com/asplande

E-mail: asplande@asplande.org.br

Tel.: (21) 2210-1922

End.: Rua Álvaro Alvim 48, sala 806 - Cinelândia

CEP 20031-010 Rio de Janeiro/RJ